

**PENGARUH MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
AROMATERAPI LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER
I DI TPMB ANISA MAULIDDINA
KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA
2024**

Maria Redempta Saka¹ Nur Rahmawati Sholihah²

RINGKASAN

Latar Belakang: Mual dan muntah adalah hormon HCG (human Chorionic Gonadotropin). Hiperemesis gravidarum adalah kondisi yang dapat ditemukan di seluruh dunia, dan angka kejadian bervariasi di berbagai negara. Misalnya, angka kejadian hiperemesis gravidarum dilaporkan sekitar 0,3% di Swedia, 0,5% di California, 0,8% di Canada, 10,8% di China dan antara 1- 3% di Indonesia (WHO, 2018). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penggunaan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan pada ibu hamil trimester I mengenai manfaat aromaterapi lemon di TPMB Anisa Mauliddina Kabupaten Sleman Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif pre-eksperimental dengan menggunakan desain *pretest-posttest with one group*. **Waktu** penelitian 17-22 Februari 2024 dengan jumlah responden 19 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Seluruh responden diberikan media leaflet aromaterapi lemon. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariate untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil:** Menunjukkan bahwa rata-rata nilai pretest pengetahuan yang didapatkan dari 19 responden sebesar 13,32 dan rata-rata nilai posttest 17,11. Untuk nilai tengah saat pretest yaitu 14 dengan nilai terendah 9 dan nilai tertinggi 16. Sedangkan nilai tengah saat posttest yaitu 17 dengan nilai terendah 15 dan nilai tertinggi 19. Dengan hasil nilai uji Wilcoxon pada variabel pengetahuan yaitu $p=0,000$ atau ($p<0,05$) **Kesimpulan:** Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan media leaflet aromaterapi lemon terhadap pengetahuan ibu hamil tentang aromaterapi lemon dalam pencegahan mual muntah di PMB anisa Mauliddina tahun 2024.

Kata Kunci: *Mual muntah, leaflet, aromaterapi lemon*

¹Mahasiswa Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE OF LEMON
AROMATHERAPY IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER I
AT TPMB ANISA MAULIDDINA
SLEMAN DISTRICT
YOGYAKARTA
2024**

Maria Redempta Saka¹ Nur Rahmawati Sholihah²

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting are HCG (human chorionic gonadotropin) hormones. Hyperemesis gravidarum is a condition that can be found worldwide, and incidence rates vary in different countries. For example, the incidence of hyperemesis gravidarum is reported to be around 0.3% in Sweden, 0.5% in California, 0.8% in Canada, 10.8% in China and ranges from 1- 3 % in Indonesia (WHO, 2018). **Objective:** To determine the effect of using leaflet media on the level of knowledge in first trimester of pregnancy regarding the benefits of lemon aromatherapy at TPMB Anisa Mauliddina Sleman Regency Yogyakarta.

Methods: This research is a type of pre-experimental descriptive quantitative research using *a pretest-posttest design with one group*.

The research **time** was February 17-22, 2024 with 20 respondents. The sampling technique used was total sampling. All respondents were given lemon aromatherapy leaflet media. Univariate analysis uses frequency distribution to determine the characteristics of respondents, while bivariate analysis to determine the effect between two variables using the Wilcoxon test. **Result:** It shows that the average pre-test value of knowledge obtained from 19 respondents is 13.32 and the average posttest value is 17.11. *Pre-test* mean value score at 14 with the lowest value of 9 and the highest value of 16 mean. Meanwhile *pre-test* mean value at *posttest* is 17 with the lowest value of 15 and the highest value of 19. With the results of the Wilcoxon test value on the knowledge variable, namely $p = 0.000$ or ($p < 0.05$). **Conclusion:** There is a significant influence between before and after being given lemon aromatherapy leaflet media on the knowledge of pregnant women about lemon aromatherapy in the prevention of nausea and vomiting at PMB Anisa Mauliddina in 2024.

Keywords: Nausea and vomiting, leaflet, lemon aromatherapy

¹ Student of Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA