

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DALAM MENGATASI
MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS
GATTARENG KABUPATEN BULUKUMBA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ROSNAENI

NPM.222207101

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LEMON DALAM MENGATASI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS GATTARENG KABUPATEN BULUKUMBA TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

ROSNAENI

222207101

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 27 Maret 2024

Mengesahkan ,

Penguji,

Pembimbing,

Eniyati, S.ST.,M.HK

NIDN. 05.1206.8105

Ratna Prahesti, S.ST.,MPH

NIDN.05-0502-8901

Mengesahkan, Keprodi
Kebidanan (S1)

Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb

NIDN.05-23-5-8810

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosnaeni

Npm : 222207101

Prodi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : "Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengatasi Mual Muntah
Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Gattareng Kabupaten
Bulukumba Tahun 2023"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dari ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Yogyakarta, 22 Maret 2024


10000
METERAN
TEMPEL
790AKX834608190

Rosnaeni

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya kami mampu menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas Mata Kuliah Penelitian dalam Kebidanan, pada semester kedua tahun ajaran 2024, dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Gattareng Kabupaten Bulukumba Tahun 2023”**.

Dalam penulisan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, dorongan ataupun saran-saran dari berbagai pihak. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala bantuan yang diberikan. Penulis juga ingin memberikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu :

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing yang membantuproses penyusunan skripsi.
5. Ibu Eniyati, S.ST., M.HK selaku Penguji skripsi.
6. Kedua orang tua ku Bapak Anwar Dan Ibu Rosmini, yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan materi.
7. Teruntuk orang tua kedua saya Darmawati Baji, yang selalu memberikan motivasi, doa serta dukungan materi.
8. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang membantu dalam proses administrasi selama penelitian.
9. Untuk Sahabatku saudari Riskayanti, yang telah memberikan semangat, dukungan serta telah membantu saya dalam setiap proses perjuangan saya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, baik dari teknik penulisan maupun dari segi materi. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Dengan demikian penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 22 Maret 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Aplikatif	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Konsep Emesis gravidarum	5
a. Definisi emesis Gravidarum	5
b. Mekanisme Emesis Gravidarum	5
c. Penyebab Emesis Gravidarum	6
d. Gejala Emesis Gravidarum	7
e. Pencegahan Emesis Gravidarum	7
f. Terapi Non Farmakologi Emesis Gravidarum	8
2. Aromaterapi	9
a. Definisi Aromaterapi	9
b. Sifat-sifat Terapeutik Aromaterapi	9
c. Cara Penggunaan Aromaterapi	9
d. Lemon	11
e. Aromaterapi Lemon Untuk Mual Muntah	11

f. Cara Pemberian Aromaterapi Lemon.....	11
B. Kerangka Teori	12
C. Kerangka Konsep.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi Dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	16
E. Definsi Operasional.....	16
F. Alat Dan Bahan Penelitian	17
G. Pelaksanaan Penelitian	17
H. Metode Pengelohan Dan Anlisa Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan.....	24
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	3
Table 2.1 Sop Aromaterapi Lemon	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	16
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	22
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	22
Tabel 5.4 Tingkat Mual Muntah Sebelum Di Berikan Aromaterapi Lemon	23
Tabel 5.5 Tingkat Mual Muntah Sesudah Di Berikan Aromaterapi Lemon.....	23
Tabel 5.6 Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengatasi Mual Muntah.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3.1 Skema Penelitian	14

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

gDAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Studi Penelitian	34
Balasan Studi penelitian	35
Persetujuan Penelitian	36
Ethical Penelitian.....	37
<i>Informed Consent</i>	36
Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Kuesioner.....	40
Tabulasi Data	42
Hasil Uji Statistik	45
Dokumtasi.....	49
Lembar Bimbingan.....	50
Hasil Cek Plagiarisme	52