

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DI BPM AMINUNING KABUPATEN OGAN KOMERING ULU TIMUR TAHUN 2023

Peti Tunjung Sari¹, Ratna Prahesti²

INTISARI

Latar Belakang: Suntikan 3 bulan merupakan kb suntik yang didalamnya terkandung 150 mg hormon progestin. Ogan Komering Ulu Timur merupakan salah satu kabupaten dengan jumlah peserta KB aktif terbanyak di tahun 2021 yaitu sebesar 90%. Berdasarkan data dari pembantu pembina keluarga berencana desa, jumlah pengguna kontrasepsi suntik 3 bulan di BPM Aminuning sebesar 336/tahun.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat badan dan siklus haid di BPM Aminuning Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan tahun 2023.

Metode: Survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yakni semua ibu yang datang kunjungan ulang ke BPM dengan menggunakan suntik kb 3 bulan di bulan November- Desember sejumlah 63 orang. Teknik pengambilan sampel yang di gunakan “*accidental sampling*” dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga sampel diperoleh 54 orang. Instrumenya lembar checklist dan timbangan. Analisis data menggunakan bivariat dan univariat dengan uji statistik *chi square*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden mengalami peningkatan berat badan dengan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan >2 tahun dan 1-2 tahun sebanyak 37 responden (69%) dengan hasil uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p value* $0,007 \leq 0,05$ nilai OR 5,179. Sedangkan untuk siklus haid yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan > 2 tahun dan 1-2 tahun 34 responden (63%) yang mengalami gangguan siklus haid dengan nilai *p value* $0,001 \leq 0,05$ dengan OR 7,0.

Kesimpulan: Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat badan dan siklus haid di BPM Aminuning Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023.

Kata Kunci : *Berat Badan, Kontrasepsi Suntik 3 Bulan, Siklus haid*

¹Mahasiswa (S-1) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen (S-1) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DI BPM AMINUNING KABUPATEN OGAN KOMERING ULU TIMUR TAHUN 2023

Peti Tunjung Sari¹, Ratna Prahesti²

ABSTRACT

Background: A 3-month injection is an injectable birth control that contains 150 mg of progestin hormone. Ogan Komering Ulu Timur is one of the districts with the highest number of active family planning participants in 2021, which is 90%. Based on data from the village family planning assistant coach, the number of 3-month injectable contraceptive users at BPM Aminuning is 336/year.

Objective: To determine the relationship between the use of 3-month injectable contraceptives to weight gain and menstrual cycles in BPM Aminuning, Ogan Komering Ulu Timur Regency, South Sumatra Province in 2023.

Method: Analytical survey with cross sectional approach. The study population was all mothers who came to revisit BPM using 3-month birth control injections in November-December totaling 63 people. The sampling technique used was "accidental sampling" with inclusion and exclusion criteria so that the sample was obtained by 54 people. The instrument is a checklist sheet and scale. Data analysis using bivariate and univariate with chi square statistical test.

Research Results: The majority of respondents experienced an increase in body weight with the use of injectable contraceptives 3 months >2 years and 1-2 years as many as 37 respondents (69%) with the results of the Chi-Square test obtained a p value of $0.007 \leq 0.05$ OR value of 5.179. As for menstrual cycles using injectable contraceptives 3 months > 2 years and 1-2 years, 34 respondents (63%) who experienced menstrual cycle disorders with p values of $0.001 \leq 0.05$ with OR 7.0.

Conclusion: There is a relationship between the use of 3-month injectable contraceptives to weight gain and menstrual cycles in BPM Aminuning, Ogan Komering Ulu Timur Regency, South Sumatra Province in 2023.

Keywords : *Weight, 3 Months Injectable Contraceptive, Menstrual Cycle*

¹Mahasiswa (S-1) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen (S-1) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta