

**EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI MARIAM PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

OKTAVIA DEVI PERMATAHATI

222207106

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI
MARIAM PONTIANAK**

Diajukan Oleh:

OKTAVIA DEVI PERMATAHATI

222207106

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:
Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing



Lily Yulaikhah, S.Si.T., M. Keb

NIDN. 04-1203-8201

Bdn. Ratih Kumoro Jati, S. Si. T., M. Kes

NIDN. 05-2710-8601

Menyetujui

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb

NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Oktavia Devi Permatahati

NPM : 222207106

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Efektivitas Teknik *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Mariam Pontianak

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini adalah telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,

Agustus 2024



Oktavia Devi Permatahati

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia yang diberikannya kepada penulis bisa menyelesaikan Skripsi dengan baik dan tepat waktu dengan judul Efektivitas Teknik Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Mandiri Mariam Pontianak.

Penulisan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi (S-1) Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isinya. Namun atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun secara tidak langsung selama menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triani Hertiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S. ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S. ST., M. Keb selaku Koordinator Skripsi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bdn. Ratih Kumoro Jati, S. Si. T., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M. Keb selaku Dosen Penguji Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Staff dosen dan karyawan di Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Ibu, kakak, abang dan adik yang telah memberikan motivasi dan dukungan terbesar secara moral, materiil, dan spiritual selama penulis mengikuti pendidikan S-1 Kebidanan.
9. Seluruh teman seperjuangan dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan banyak kekurangan dalam pengetahuan dan pengalaman yang ada. Maka penulis mengharapkan kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

khususnya bagi Profesi Kebidanan. Atas perhatian dan bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 02 Agustus 2024

Penulis



Oktavia Devi Permatahati

DAFTAR ISI

Cover	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Intisari	x
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan	31
G. Pelaksanaan Penelitian	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2	Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Nyeri Punggung di Bidan Praktek Mandiri Mariam Pontianak	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III	40
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.5	Perbandingan Nyeri Punggung pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Numbering Rating Scale</i> (NRS)	16
Gambar 2	<i>Faces Rating Scale</i> (FRS)	18
Gambar 3	Posisi Pemijatan	24
Gambar 4	Gerakan Mengusap	25
Gambar 5	Gerakan Kupu-Kupu	25
Gambar 6	Gerakan Bergelombang	26
Gambar 7	Gerakan Mengusap Lumbal	26
Gambar 8	Kerangka Teori	27
Gambar 9	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan	54
Lampiran 2 <i>Ethical Clearen</i>	55
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi	57
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	60
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner	61
Lampiran 8 Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	62
Lampiran 9 Lembar Observasi Pelaksanaan Prosedur	63
Lampiran 10 Master Data Responden	64
Lampiran 11 Analisis Data	65
Lampiran 12 Lembar Jadwal Penelitian	69
Lampiran 13 Dokumentasi	70
Lampiran 14 <i>Uji Plagiarisme</i>	71