

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS
MLATI 1 YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MEILYZA YOSDIANTI

222207107

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN JUDUL

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MEILYZA YOSDIANTI

222207107

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH PUSKESMAS MLATI 1 YOGYAKARTA TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan oleh :

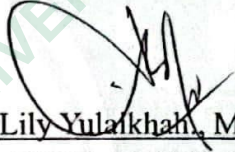
MEILYZA YOSDIANTI

222207107

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 Januari 2024

Mengetahui,
Penguji,


Lily Yulakhani, M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Menyetujui,
Pembimbing


Bdn. Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Menyetujui,
Keprosi

Budi Rahayu, M.Keb
NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Meilyza Yosdianti

NPM : 222207107

Program Studi : S-I Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Mlati I Yogyakarta 2023

Menyatakan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Mlati I Yogyakarta 2023 adalah hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi yang terkait dalam karya ilmiah ini ditulis dengan pedoman penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan pada kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Januari 2024


Meilyza Yosdianti

PRAKATA

Puji dan syukur kami sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Mlati 1 Yogyakarta Tahun 2023”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat ;

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., MSi selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan (Fkes) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku ketua prodi kebidanan program sarjana Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Lily Yulaikah., M.Keb , selaku dosen penguji 1 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Bdn.Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, saran dan membantu dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu drg. Isah Listiyani, M.P.H, selaku kepala puskesmas yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada peneliti melaksanakan penelitian dipuskesmas
7. Seluruh dosen pengampu program studi kebidanan program sarjana fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga serta laki-lakiku tercinta yang selalu meberikan kasih sayang , semangat, doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan bantuan doa dan dukungan semangat sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi isi maupun cara penulisan. Karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca maupun bagi penulis.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis,
Meilyza Yosdianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Kehamilan	10
B. Definisi Mual Muntah Pada Kehamilan	14
C. Definisi Aromaterapi Peppermint.....	22
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sample/Objek Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan	33
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	 37
A. Hasil	37

B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Skor <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE) ...	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, pekerjaan dan pendidikan pada ibu hamil trimester 1 dengan mual muntah di wilayah puskesmas mlati 1 Yogyakarta.	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum Intervensi Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Hamil Trimester1 di Puskesmas Mlati 1 Tahun 2023	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sesudah Intervensi Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Hamil Trimester1 di Puskesmas Mlati 1 Tahun 2023	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.5 Pengaruh Mual Muntah Sesudah Intervensi Aromaterapi <i>Peppermint</i> pada Ibu Hamil Trimester1 di Puskesmas Mlati 1 Tahun 2023.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3.1 Desain Penelitian	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

a. Lampiran	57
b. Lembar Bimbingan	58
c. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	60
d. Surat Izin Penelitian Puskesmas	61
e. Surat Izin Penelitian Dinkes Sleman.....	62
f. Surat Pengantar Pengambilan Data Dinkes Sleman	63
g. Surat Keeterangan Selesai Penelitian.....	64
h. Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Peppermint	65
i. Lembar Kuesioner (Pretest)	66
j. Lembar Kuesioner (Posttest).....	67
k. Lembar Observasi Monitoring Intervensi	68
l. Informed Consent.....	71
m. Surat Pengantar Sebagai Responden.....	72
n. Surat Persetujuan Menjadi Responden	73
o. Hasil SPSS Penelitian	74
p. Dokumentasi	78
q. Jadwal Penyusunan Skripsi.....	82
r. Cek Plagiarisme	83