

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM PENERAPAN YOGA HAMIL DI PUSKESMAS
PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ERLIMA BORU SINAGA
222207108

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM PENERAPAN YOGA HAMIL DI PUSKESMAS
PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA 2024**

Diajukan Oleh:

Erlima Boru Sinaga
222207108

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan(S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 1 April 2024

Menyetujui:

Penguji,

pembimbing,



Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M. kes
NIDN: 05..2403.8401

Bdn. Ratih kumoro Jati, SiT., M. Kes
NIDN: 05.2710.8601

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Erlima Boru Sinaga

NPM : 222207108

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Yoga Hamil Di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *Plagiarisme*. Semua referensi sumber yang terkait di dalam skripsi ini telah sesuai dan mengikuti kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau di temukan adanya pelanggaran akademik kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 April 2024



BAT7AEAKX78169431

Erlima Boru Sinaga

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Kasih Karunianya Sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul 2024”

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program studi S1 kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan ini, penulis sennatiasa mendapat bimbingan serta dorongan dari pihak. Untuk itu penulis juga ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ratih Kumoro Jati, S. SiT., Bdn., M. Kes selaku dosen pembimbing Penyusunan Proposal Skripsi yang selalu meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan sabar sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
5. Ibu Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku penguji ujian Proposal Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya.
6. Kepala Puskesmas Piyungan Bantul selaku pihak tempat pengambilan kasus yang telah bersedia memberikan izin pada penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancer.
7. Ibu hamil dan keluarga yang telah bersedia memberikan informasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancer.
8. Mendiang mamak & Bapak (Mutiar Tamba & Marolop sinaga) Tercinta dan Abangku Suherman ganda sinaga tersayang, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan yang sangat besar secara moral, spiritual, dan material selama penulis mengikuti pendidikan S1 Kebidanan Kebidanan.
9. Seluruh teman – teman Program Studi S1 kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta yang senantiasaa memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat saya cantumkan Namanya satu per satu secara terinci yang telah memberikan dukungan selama ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis sering kali mengalami hambatan yang tidak dapat dipungkiri bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dilain waktu penyusun dapat Menyusun Skripsi yang lebih baik lagi. Atas perhatian dari pembaca kami mengucapkan Terima Kasih.

Yogyakarta, 12 November 2023

Penyusun



Erlima Boru Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	7
B. Konsep Minat	13
C. Konsep Kehamilan	23
D. Konsep Yoga Hamil	29
F. Kerangka Teori.....	46
G. Kerangka konsep.....	48
H. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	49
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi/Sample/Objek Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	51

E. Defenisi Operasional.....	52
F. Alat dan Bahan.....	53
G. Pelaksanaan Penelitian.....	53
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian	59
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Piyungan Bantul	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan status pekerjaan responden Di Puskesmas Piyungan Bantul	60
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Kehamilan Di Puskesmas Piyungan Bantul	61
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat informasi Informasi	61
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Puskesmas Piyungan Bantul	62
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan ibu hamil tentang yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul	63
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul	63
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil di Puskesmas piyungan Bantul	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Etic Penelitian	76
Lampiran 2: Surat izin studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Bantul	77
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Bantul.....	78
Lampiran 4: Balasan Surat Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Piyungan	79
Lampiran 5: Lampiran Lembar Persetujuan Judul.....	80
Lampiran 6: Formulir Pendaftaran Ujian Proposal.....	81
Lampiran 7: Formulir Pendaftaran Ujian Skripsi.....	82
Lampiran 8: Lembar Bimbingan Skripsi.....	83
Lampiran 9: Dokumentasi penelitian	85
Lampiran 10: Lembar persetujuan Sebagai Responden.....	86
Lampiran 11: Lampiran Kisi – Kisi Kuesioner Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan senam Yoga	87
Lampiran 12: Lembar Kuesioner Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Yoga	88
Lampiran 13: Frekuensi, Crosstab data umum data khusus dan uji Spearman-Rank	92
Lampiran 14: lembar jadwal penelitian.....	97
Lampiran 15: Hasil Cek plagiarisme	98