

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Metode penelitian yang diterapkan bertujuan untuk mengidentifikasi fakta ilmiah, meningkatkan pengetahuan, dan mencari solusi terhadap masalah utama dengan menerapkan prosedur ilmiah (Notoadmojo, 2018). Penelitian ini dimulai dengan penyusunan desain penelitian, pemilihan lokasi dan waktu penelitian, identifikasi populasi, pengambilan sampel, penentuan objek penelitian, penjabaran variabel penelitian, pengartian operasional, persiapan alat dan bahan, pelaksanaan penelitian, teknik pengolahan dan analisis data..

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan metode *Correlation Study*. *Correlation Study* merupakan penelitian atau penelaahan hubungan anatara dua variable pada suatu situasi atau sekelompok subjek (Notoadmojo, 2018).

2. Rancangan Penelitian

Studi ini dirancang dengan menerapkan metode *cross-sectional*. Pendekatan *cross-sectional* mempelajari dinamika korelasi antara faktor risiko dan dampaknya melalui pendekatan simultan, observasi, atau pengumpulan data (*Point Time Approach*) (Notoadmojo, 2018).

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Piyungan bantul.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai dari penyusunan proposal hingga penyusunan laporan akhri yang dilakssanakan dari bulan November 2023 hingga bulan februari 2024.

C. Populasi/Sample/Objek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah kumpulan umum yang terdiri dari sejumlah objek atau subjek dengan karakteristik yang ditentukan, yang menjadi fokus penelitian dan di mana kesimpulan dapat diambil (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini, populasi untuk pengumpulan data pada rentang waktu 1 November hingga 2 Desember adalah semua ibu hamil yang berada di Puskesmas Piyungan Bantul, dengan total sebanyak 274 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari keseluruhan jumlah dan ciri-ciri yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini, sampel terdiri dari 52 ibu hamil pada trimester pertama yang bertindak sebagai responden. Teknik pemilihan sampel digunakan untuk mengambil bagian kecil dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel mencerminkan keseluruhan populasi (P. L. Sari, 2018). Teknik sampling yang digunakan Dalam penelitian ini, *purposive sampling—nonprobability* sampling digunakan dengan mempertimbangkan beberapa hal. Menurut (Notoadmojo, 2018).

Sampel penelitian ini menggunakan rumus slovin yaitu:

$$n = \frac{N}{N(e)^2 + 1}$$

$$n = \frac{63}{63(0.1)^2 + 1}$$

$$n = \frac{63}{63(0.01)^2 + 1}$$

$$n = \frac{63}{1,63}$$

$$n = 38$$

Keterangan :

n = Jumlah sample Ibu hamil

Trimester I

N = Jumlah populasi

e = Batas kesalahan 10% (*error tolerance*)

kriteria sampel penelitian ini meliputi:

a. Kriteria inklusi

- 1) Ibu hamil Trimester I
- 2) Ibu hamil yang belum pernah mengikuti yoga hamil

b. Kriteria Ekskusi

- 1) Ibu hamil trimester II & III
- 2) Ibu hamil yang sudah pernah mengikuti yoga hamil
- 3) Tidak mau berpartisipasi dalam penelitian

D. Variabel Penelitian

Menurut definisi lain, variabel adalah sifat, karakteristik, ukuran yang dimiliki atau diperoleh dari suatu unit penelitian yang berkaitan dengan suatu ide tertentu, seperti usia, gender, Pendidikan, status pernikahan, pekerjaan, pengetahuan, pendapatan, dan penyakit. Variabel penelitian adalah pengukuran atau karakteristik yang dimiliki individu dalam satu kelompok yang berbeda dengan individu dalam kelompok lainnya (Notoadmojo, 2018).

Variable dalam penelitian ini yaitu:

1. Variable *Independent* (bebas)

Menurut (Notoadmojo, 2018) Variable independen adalah variabel-variabel yang memiliki pengaruh atau menjadi penyebab dari perubahan atau timbulnya variabel terikat (*dependent variable*). Dalam penelitian ini, variabel terikat adalah tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai yoga hamil.

2. Variable *Dependent* (terikat)

Menurut (Notoadmojo, 2018) variable terikat merupakan variable yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variable bebas. Variable *dependent* dalam penelitian ini adalah minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil.

E. Defenisi Operasional

Variable didefinisikan berdasarkan sifat telah diamati menurut definisi operasi. Hal ini dilakukan agar mempermudah pengumpulan data, menghalangi multitafsir, dan meminimalkan cakupan variabilitas (Notoadmojo, 2018) Adapun defenisi operasional dari penelitian ini yaitu:

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional

variabel	defenisi	parameter	Alat ukur	skala	Skor dan kategori
Variable independent: Pengetahuan ibu hamil tentang yoga hamil	Segala sesuatu yang diketahui ibu hamil tentang yoga hamil	<ol style="list-style-type: none"> Pengertian senam yoga Manfaat senam yoga Prinsip senam yoga untuk kehamilan Indikasi dan kontraindikasi senam yoga dalam kehamilan Persiapan senam yoga Teknik yoga dalam kehamilan 	KUESIONER	ORDINAL	Pernyataan Positif Jawaban benar skor : 1 Jawaban salah skor : 0 Kategori: Baik:76-100% Cukup:56-75% Kurang : <56%
Variabel dependen : minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil	Ketertarikan atau kecenderungan ibu hamil dalam penerapan yoga hamil	<ol style="list-style-type: none"> Minat intrinsik Minat ekstrinsik 	KUESIONER	ORDINAL	Pernyataan positif Ya : 1 Tidak : 0 Pernyataan negatif: Ya : 0 Tidak : 1

F. Alat dan Bahan

Instrumen dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang diisi secara langsung oleh peserta. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah versi standar yang telah diadopsi oleh peneliti, yaitu "Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Yoga" (P. L. Sari & Nawangsari, 2020)

G. Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Melakukan identifikasi masalah yang ingin diteliti dan mengajukan judul penelitian kepada pembimbing.
2. Menyusun proposal
3. Mengurus surat pengantar dari Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta untuk melakukan studi pendahuluan ditujukan kepada Puskesmas Piyungan bantul
4. Mengajukan izin penelitian kepada Puskesmas Piyungan bantul
5. Mencari data responden di Puskesmas Piyungan Bantul.
6. Melengkapi proposal penelitian sampai dengan pelaksanaan ujian proposal
7. Menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan bila bersedia menjadi reponden dipersilahkan untuk menandatangani *Inform Consent*.
8. Menjelaskan kepada responden tentang pengisian kuesioner dan membagikan kuesioner kepada responden untuk diisi oleh responden
9. Mengumpulkan kuesioner responden untuk menilai pengetahuan dan minat ibu hamil dalam penerapan senam yoga.
10. Setelah data terkumpul maka dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan pengolahan data dan melakukan Analisa data.

11. Selanjutnya yang terakhir dilakukan penyusunan laporan hasil penelitian.

H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

a. *Editing*

Proses memeriksa atau memperbaiki isi formulir atau kuesioner disebut editing (Notoadmojo, 2018). Setelah pengumpulan data, penelitian ini akan memasuki tahap penyuntingan yang akan segera dilakukan guna menjamin akurasi dan kekompletan jawaban, konsistensi, serta kesesuaian dengan tujuan penelitian. Tahap ini sangat penting, Ini bertujuan untuk menguji hipotesis atau mencapai tujuan penelitian, sehingga mempermudah proses analisis data selanjutnya.

b. *Scoring*

Proses memindahkan data yang telah terkumpul ke dalam tabel utama atau basis data komputer, yang diikuti dengan pembuatan distribusi frekuensi sederhana, dikenal sebagai proses pencatatan data (P. L. Sari, 2018)

1) Pengetahuan ibu hamil tentang senam yoga

Pernyataan positif

Benar : skor 1

Salah : skor 0

Pernyataan negative

Benar : skor 0

Salah : skor 1

2) Minat

Pernyataan positif

Ya : skor 1

Tidak : skor 0

Pernyataan negative

Ya : skor 0

Tidak : skor 1

c. *Coding*

Coding, atau proses pengkodean, merujuk pada transformasi data dari format kalimat atau huruf menjadi angka atau nilai numerik. Proses ini terjadi setelah semua pertanyaan telah diubah atau disunting (P. L. Sari, 2018)

1) Data umum

a) Kode Responden

Responden 1	1
Responden 2	2
Responden 3	n

b) Kode Umur

20-30 tahun	1
31-40 tahun	2
>40 tahun	3

c) Kode Pendidikan

SD/MI	1
SMP/MTS	2
SMA/SMK/MA	3
Perguruan Tinggi	4

d) Kode Status pekerjaan

IRT	1
Petani	2
Swasta	3
PNS	4

e) Usia kehamilan

4-6 bulan	1
7-9 bulan	2

- f) Pernah mendapatkan informasi senam yoga untuk kehamilan
- | | |
|--------|---|
| Pernah | 1 |
| Tidak | 2 |
- g) Kode sumber informasi tentang senam yoga untuk kehamilan
- | | |
|--|---|
| Tenaga Kesehatan (Dokter, Bidan) | 1 |
| Media cetak (Koran, Majalah, Leaflet) | 2 |
| Media elektronik (Tv, Radio, Internet) | 3 |
| Teman, saudara, keder | 4 |

2) Data Khusus

- a) Kode pengetahuan tentang senam yoga untuk kehamilan
- | | |
|--------|---|
| Baik | 1 |
| Cukup | 2 |
| Kurang | 3 |
- b) Kode minat tentang senam yoga untuk kehamilan
- | | |
|--------|---|
| Tinggi | 1 |
| Sedang | 2 |
| Rendah | 3 |

d. *Tabulating*

Menurut suharmi dalam penelitian (P. L. Sari & Nawangsari, 2020) Pembuatan tabel data sesuai dengan tujuan penelitian disebut sebagai proses tabulasi, yang bisa dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi (Notoadmojo, 2018)

2. Analisa Data

Ada dua cara untuk menganalisis data yang dikumpulkan: analisis univariat dan bivariat.

1) *Analisa Univariat*

Analisis univariat adalah dua metode untuk menganalisis data yang di kumpulkan (Notoadmojo, 2018). Dalam analisis univariat, fokusnya adalah untuk memahami karakteristik individu dari setiap variabel yang sedang diselidiki dalam

penelitian ini, yang meliputi pengetahuan dan minat sebagai tujuan.

a) Pengetahuan

Dengan menggunakan rumus, hasil responden disajikan dalam bentuk persentase:

$$P = 100\%$$

Keterangan:

P : Presentase

Sp : skor yang diperoleh

Sm : jumlah skor maksimal (P. L. Sari, 2018)

Setelah itu, kriteria pengetahuan dinilai dengan skor berikut:

Baik : 76%-100%

Cukup : 56%-75%

Kurang : <56%

b) Minat

Sebuah rumus digunakan untuk menghasilkan persentase dari jawaban responden:

$$P=100\%$$

Keterangan

P : Prosentase

Sp : skor yang diperoleh

Sm : jumlah skor maksimal

Selanjutnya, kriteria minat dinilai dengan skor sebagai berikut:

Tinggi : 67%-100%

Sedang : 34%-66%

Rendah : 0%-33%

2) Analisa Bivariat

Analisis bivariat memeriksa dua variabel yang dapat dianggap memiliki korelasi(Notoadmojo, 2021). Studi ini menggunakan

Uji *Non – parametrik Spearman Rank*. Uji ini dapat dilakukan dengan menggunakan SPSS (*Statistic Product Service Solution*) sebagai berikut adalah analisis yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan keinginan ibu untuk melakukan yoga hamil di Puskesmas Piyungan bantul dengan Pengambilan keputusan:

- a) Ada hubungan antara pengetahuan dan keinginan ibu hamil untuk melakukan yoga hamil, jika nilai $\rho < \alpha$ (0,05).
- b) Tidak ada korelasi antara pengetahuan dan keinginan ibu hamil untuk melakukan yoga hamil, jika nilai $\rho > \alpha$ (0,05).

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN