

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta 2024 adalah:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta dalam kategori baik
2. Minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta 2024 memiliki minat yang tinggi
3. Ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam penerapan yoga hamil di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta 2024

#### **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa kebidanan universitas Jendral Achmad yani Yogyakarta

Diharapkan dapat memperoleh tambahan referensi ilmiah dan literatur yang lebih luas terkait hubungan antara pengetahuan dan minat ibu hamil dalam menerapkan yoga hamil di Puskesmas Piyungan, Bantul, Yogyakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan mahasiswa kebidanan pemahaman yang lebih mendalam tentang topik tersebut.

2. Bagi Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta

Institusi diharapkan dapat menyelenggarakan program penyuluhan di desa-desa mengenai manfaat yoga hamil, proses persalinan, dan masa nifas kepada calon ibu hamil, serta memastikan implementasi dari kegiatan penyuluhan tersebut dan dukungan dari masyarakat. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan minat ibu hamil dalam mengikuti kelas

yoga hamil dan memastikan bahwa masyarakat memberikan dukungan kepada mereka yang mengikuti program tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Harapannya, peneliti di masa mendatang dapat memanfaatkan temuan dari penelitian ini dan melaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan tentang yoga hamil dan variabel yang memengaruhi minat ibu hamil dalam mengikuti program kelas yoga hamil.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA