

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., Ningsih, R., Sari, M., & Qanitah, A. (2022). Implementasi Prenatal Yoga Pada Ibu Trimester III Dengan Nyeri Akut: Studi Kasus. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 201–208.
- Aprillia D. (2019). Pengaruh Massase Effleurage Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Primigravida Di Bpm Kenny. *Jurnal Kesehatan Prima*, 12(1).
- Bahriah, Y., Sari, N. M., Rukmawati, R., & Rispa, M. (2022). PENYULUHAN DAN KONSELING YOGA PADA KEHAMILAN. *Community Development Journal :JurnalPengabdianMasyarakat*,2(3). Diakses pada 30 oktober 2023 dari <https://doi.org/10.31004/cdj.v2i3.2982>
- Budi Palarto and Wulandari, D. ayu S. A. M. and S. (2017). *Pengaruh konseling Bidan terhadap tingkat pengetahuan dan minat menjadi akseptor IUD Post plasenta di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2016*.
- Eka Adimayanti, Siti Hayani, A. A. W. (2017). gambaran Tingkat Pengetahuan orang Tua Tentang Bermain Air Pada Anak Usia Toddler. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6, 49. Diakses pada 2 oktober 2023 Dari <https://doi.org/http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Ena, Z., & Djami, S. H. (2021). Peranan motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik terhadap minat personel bhabinkamtibmas polres kupang kota. *Among Makarti*, 13(2).
- Hesti, N., Susilawati, D., & Nilakesuma, N. F. (2023). GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PRENATAL YOGA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SILVIA NOVA SARI, AMd. Keb. *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(1), 748–755.

- Maharani, S. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 37. Diakses pada 7 nvenber 2023 dari <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.177>
- Notoadmojo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (S. Notoadmojo (ed.); 3rd ed.). PT Asdi Mahasatya.
- Notoadmojo, S. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta Ruhimat. *At-Ta'Dib: Jurnal Ilmiah Prodi Pendidikan Agama Islam*, 13(1).
- Nurbaiti, N., & Nurita, S. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga dengan Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Prenatal Yoga di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 49–53.
- Nurtini, N. M., Purnama Dewi, K., & Noriani, N. K. (2017). TINGKAT PENGETAHUAN DAN MINAT IBU HAMIL TENTANG PRENATAL YOGA DI PUSKEMAS II DENPASAR SELATAN. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2). Diakses pada 18 september 2023 Dari <https://doi.org/10.36002/jkt.v1i2.272>
- Octavia, A. M. (2018). *PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III (Di Desa Bandung, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Oktya, T. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM PENERAPAN SENAM YOGA DI PMB BIDAN E TAHUN 2022. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(1).
- Pratiwi, N. P. I. M. (2021). *GAMBARAN PERILAKU MENGATASI NYERI REUMATIK PADA LANJUT USIA DI DESA MENGWITANI KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG TAHUN 2021*. Jurusan Keperawatan 2021.

- Rahayu, B., Kusuma, R. M., & Sari, A. A. (2022). Optimalisasi Gerakan Yoga untuk Mengurangi Ketidaknyamanan pada Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Formosa*, 1(1), 53–62.
- Raudatul Hikmah, Eliyawati, Istidamatul Ludvia, Yeni Kurniawati, Rohmatul Fadilah, Nur Dina Camelia, & Sherly Agustina. (2022). EDUKASI SENAM YOGA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER TIGA. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12). Diakses pada 19 oktober 2023 Dari <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.2074>
- Risma Masruroh, R., & Masruroh, M. (2021). *GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG YOGA DI BPM YULINDA, SST BUNGAMAS KABUPATEN LAHAT SUMATERA SELATAN TAHUN 2020*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Sari, P. L. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Yoga (di Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sari, P. L., & Nawangsari, H. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Senam Yoga. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 163–170. Diakses pada 13 agustus 2023 Dari <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.579>
- Sari, Y., Hajrah, W. O., & Zain, V. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(2). Diakses pada 10 desember 2023 Dari <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.72-79>
- Setiawati, I. (2019). Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional: Pertemuan Ilmiah Tahunan Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta*, 1(1), 1–7.
- Situmorang, L. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SOSIAL BUDAYA DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS*

*PRENATAL YOGA DI KLINIK SANTA LUSIA SIPEAPEA.*

- Situmorang, R. B., Hilinti, Y., Jumita, J., & Hutabarat, V. (2021). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM PENERAPAN SENAM PRENATAL YOGA DI BPM JUMITA, S.ST., M.KES KOTA BENGKULU. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 44–52. Diakses pada 1 november 2023 Dari <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1347>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd (ed.); 2nd ed.). ALFABETA.
- Tono, S. F. N. (2022). PENGARUH YOGA TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III. *Jurnal Kebidanan*, 11(1). Diakses pada 27 agustus 2023 Dari <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.343>
- Yanti, N. P. E. E. (2020). *GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III TAHUN 2020*. Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.