

PENGARUH SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS TANJUNG MAS MAKMUR

Sri Handayani¹, Alfie Ardiana Sari², Eniyati³

INTISARI

Latar Belakang : Anemia merupakan masalah gizi yang perlu mendapat perhatian dan menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia, Sekitar 10-20% ibu hamil di dunia mengalami anemia pada kehamilan, Prevalensi anemia pada kehamilan di Indonesia setiap tahunnya meningkat yang disebabkan oleh berbagai faktor. Sari kurma adalah hasil ekstraksi dari Buah Kurma merupakan makanan yang mengandung energi tinggi terutama zat besi yang tinggi digunakan untuk meningkat hemoglobin ibu hamil, Sari kurma merupakan kurma yang dihaluskan dan diambil sarinya, berbentuk cair, kental, berwarna hitam dan terasa manis serta mengandung zat besi sehingga sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan pemberian sari kurma di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Mas Makmur.

Metode : pada penelitian ini bersifat Quasi Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*, Teknik pengambilan sampel secara purposive sampling dengan jumlah 10 ibu hamil yang mengalami anemia, waktu penelitian dilakukan 27 Februari – 3 Maret 2024 dengan analisis univariat dan bivariat dengan uji analisis Paired T-test

Hasil : Penelitian sebelum diberikan intervensi ekstrak sari kurma didapatkan kadar rata rata hemoglobin sebesar 9.88 gr%. sesudah diberikan intervensi didapatkan kadar rata rata hemoglobin sebesar 10.91 gr% sehingga terdapat peningkatan kadar hemoglobin sebesar 1.03 gr%,

Kesimpulan : Ada Peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian ekstrak sari kurma pada ibu hamil di Puskesmas Tanjung Mas Makmur

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Sari Kurma

¹Mahasiswa Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan(S1) Fakultas Kesehatan Universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Kebidanan(S1) Fakultas Kesehatan Universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta

PENGARUH SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS TANJUNG MAS MAKMUR

Sri Handayani¹, Alfie Ardiana Sari², Eniyati³

ABSTRACT

Background : Anemia is a nutritional problem that needs attention and is one of the health problems in Indonesia. Around 10-20% of pregnant women in the world experience anemia in pregnancy. The prevalence of anemia in pregnancy in Indonesia increases every year due to various factors. Date Juice is the result of extraction from dates. It is food that contains high energy, especially high levels of iron, which is mashed and the juice is extracted, in liquid form, thick, black in color and tastes sweet and contains substances. Iron so that date juice can increase the hemoglobin levels of pregnant women.

Objective : The aim of this study was to determine the average increase in hemoglobin levels in pregnant women before and after giving date palm juice in the Tanjung Mas Makmur Community Health Center Working area

Method : This research is Quasy experimental with a one group pretest-posttest approach, the sampling technique is purposive sampling with a total 0 pregnant women who experience anemia, the research was conducted 27 february – 3 march 2024 with univariate and bivariate analysis using the paired T-analysis test.

Result : The research before the date extract intervention was given showed that the average hemoglobin level was 9.88% . After being given the intervention, the average hemoglobin level was 10,91 gr%. So there was an increase in hemoglobin levels of 1.03 gr%,

Conclusion : There was an increase in hemoglobin levels after giving date extract to pregnant women at the Tanjung Mas Makmur community Healthy Center.

Keywords : Anemia, Pregnant Women, Date Palm Juice

¹Midwifery Student(S1) Faculty Of Healthy General Achmad Yani University Yogyakarta

²Midwifery Lecturer(S1) Faculty Of Healthy General Achmad Yani University Yogyakarta

³Midwifery Lecturer(S1) Faculty Of Healthy General Achmad Yani University Yogyakarta