

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Bersumber pada hasil menelaah data dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dengan menggunakan Uji Paired sample T-test diperoleh hasil signifikansi p-value 0,000 berarti  $< 0,05$ . Artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima berarti hemoglobin mengalami peningkatan. Sehingga terdapat pengaruh minum ekstrak sari kurma tentang kenaikan kadar hemoglobin maternal dengan anemia di Puskesmas Tanjung Mas Makmur tahun 2024.
2. Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi ekstrak sari kurma didapatkan nilai mean kadar hemoglobin maternal sebesar 9.88 gr%.
3. Hasil penelitian sesudah diberikan intervensi ekstrak sari kurma didapatkan nilai mean kadar hemoglobin maternal sebesar 10.91 gr% sehingga terdapat kenaikan kadar hemoglobin setinggi 1.03 gr%, artinya ada kenaikan kadar hemoglobin maternal setelah bantuan minum ekstrak sari kurma.

**B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan dapat menjadikan sumber referensi serta menjadi informasi dan perkembangan ilmu bagi mahasiswa kebidanan bahwa pemberian ekstraksi sari kurma mampu meninggikan kadar hemoglobin maternal.
2. Bagi Tempat Penelitian dapat mengenalkan terapi non farmakologi seperti pemberian ekstrak sari kurma untuk kenaikan kadar hemoglobin pada maternal anemia untuk dijadikan bahan terapi alternatif.
3. Bagi setiap responden yang mengalami anemia dapat menerapkan penggunaan terapi alternatif ini untuk meningkatkan kadar hemoglobin.