

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN
VITAMIN B6 TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS
SIMPANG EMPAT KABUPATEN SAMBAS**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

KETUT ARI DEWI MARDETTA
NPM 222207111

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN VITAMIN
B6 TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS
SIMPANG EMPAT KABUPATEN SAMBAS**

Diajukan oleh:

KETUT ARI DEWI MARDETTA

NPM 222207111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Maret 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Pembimbing,



Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-2403-8401

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.004

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ketut Ari Dewi Mardetta

NPM : 222207111

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Vitamin B6 Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Simpang Empat Kabupaten Sambas

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Sambas, 19 Maret 2024



(Ketut Ari Dewi Mardetta)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan juga karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Progeam Studi S-1 Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan (Fkes) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen penguji 1 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Dr. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengampu program studi kebidanan program sarjana fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama mengikuti pendidikan S-1 Kebidanan. Serta abang dan kakak-kakak yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman satu bimbingan serta teman-teman seperjuangan yang saling mendoakan, membantu, menyemangati dan mendukung untuk berjuang bersama
9. Semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai evaluasi bagi penulis. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Sambas, 9 Oktober 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ketut Ari Dewi Mardetta', with a small number '2' written below it.

Ketut Ari Dewi Mardetta

DAFTAR ISI

COVER / SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN	5
1. TUJUAN UMUM	5
2. TUJUAN KHUSUS	5
D. MANFAAT	6
1. MANFAAT TEORITIS	6
2. MANFAAT PRAKTIS	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. TINJAUAN TEORI	9
1. KEHAMILAN	9
2. KONSEP AROMATERAPI	14
3. AROMATERAPI LEMON.....	15
B. KERANGKA KONSEP	18
C. HIPOTESIS.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	20
1. JENIS PENELITIAN	20
2. DESAIN PENELITIAN.....	20
B. LOKASI DAN WAKTU	20
1. LOKASI.....	20
2. WAKTU.....	21
C. POPULASI DAN SAMPEL/OBJEK PENELITIAN	21
1. POPULASI.....	21

2. SAMPEL / OBJEK PENELITIAN	21
D. VARIABEL PENELITIAN	22
1. VARIABEL INDEPENDEN	22
2. VARIABEL DEPENDEN	22
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	22
F. ALAT DAN BAHAN.....	23
G. PELAKSANAAN PENELITIAN	23
H. METODE PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. HASIL PENELITIAN.....	27
B. PEMBAHASAN	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN	41
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

TABEL 1 1 KEASLIAN PENELITIAN	7
TABEL 2 1 UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS AND NAUSEA (PUQE) 24 SCORING	14
TABEL 3 1 DEFINISI OPERASIONAL	22
TABEL 4 1 KARAKTERISTIK RESPONDEN DI WILAYAH PUSKESMAS SIMPANG EMPAT	28
TABEL 4 2 DISTRIBUSI FREKUENSI MUAL MUNTAH SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI.....	29
TABEL 4 3 HASIL UJI NORMALITAS	30
TABEL 4 4 PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI AROMATERPI LEMON DAN VITAMIN B6 TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1.....	31
TABEL 4 5 PERBANDINGAN MUAL MUNTAH PADA RESPONDEN KELOMPOK EKSPERIMEN DAN KELOMPOK KONTROL	32

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT IZIN PENELITIAN	47
LAMPIRAN 2 SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	
 PENELITIAN	48
LAMPIRAN 3 LEMBAR PRETEST	49
LAMPIRAN 4 LEMBAR POSTEST	50
LAMPIRAN 5 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
 AROMATERAPI LEMON	51
LAMPIRAN 6 MASTER DATA	52
LAMPIRAN 7 LEMBAR OBSERVASI PADA KELOMPOK INTERVENSI	
 	53
LAMPIRAN 8 HASIL ANALISIS DATA	54
LAMPIRAN 9 ETHICAL CLEARANCE	57
LAMPIRAN 10 FORMULIR PENDAFTARAN UJIAN PROPOSAL	58
LAMPIRAN 11 LEMBAR BIMBINGAN	59
LAMPIRAN 12 LEMBAR JADWAL PENELITIAN	61
LAMPIRAN 13 DOKUMENTASI	62
LAMPIRAN 14 LEMBAR CEK PLAGIARISME	63