

**PENGARUH *FOOD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA NY.S DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERBAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

ASEP HIDAYAT
223203007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENGARUH *FOOD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY.S DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Telah Diseminarkan dan diujikan Tanggal: 07 Agustus 2023

Disusun Oleh :

ASEP HIDAYAT

223203007

Penguji

Anastasia Suci, MNg
NIDN. 0520028202

Pembimbing I

Dr. Sujono Riyadi, M.Kep
NIDN. 0501087601

Pembimbing II

Kezia Diah PS, S.Kep., Ns
NIP. 1991 0202 2019 03 2005

Mengetahui,
Ka. Profesi Ners



Yanji Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asep Hidayat, S.Kep

NPM : 223203007

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **Pengaruh “Food Massage” terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Asep Hidayat, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul : “pengaruh *food massage* terhadap penurunan tekanan darah pada Ny.S dengan hipetensi di Wilayah Kerja Puskesmas Berba Kota Yogyakarta Tahun 2023”

Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Susanti, MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kep, selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Kezia Diah PS, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Anastasia Suci, MNg, selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan, sehingga dapat menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan segala berkat dan kebaikan sebagai imbalan atas kebaikan serta bantuannya. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 4 agustus 2023



Asep Hidayat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Teknik pengumpulan data	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Hipertensi	8
1. Pengertian	8
2. Kriteria hipertensi	9
3. Etiologi hipertensi	10
4. Resiko hipertensi	10
5. Patofisiologi	18
6. Klasifikasi	19
7. Manifestasi klinis	20
8. Pemeriksaan diagnostik	21
9. Dampak hipertensi	22
10. Pencegahan	23
11. Penatalaksanaan	23
B. Askep teoritis hipertensi	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnosa keperawatan	31
3. Intervensi keperawatan	33
4. Implementasi	35
5. Evaluasi	36
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	37
B. Analisa Data	57
C. Diagnosa Keperawatan.....	58
D. Intervensi Keperawatan	59
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	62
BAB IV ANALISA JURNAL KEPERAWATAN	
A. Strategi Pencarian Artikel	68
B. Resume Jurnal	68
C. Resume IMRAD	69
D. Rencana Aplikasi jurnal pada kasus	75

BAB V PEMBAHASAN

A. Pengkajian	77
B. Analisa Data	77
C. Diagnosa Keperawatan.....	78
D. Intervensi Keperawatan	78
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	80

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA	83
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	85
-----------------------	-----------

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 3	Analisa Data	57
Tabel 4	Intervensi Keperawatan	59
Tabel 5	Implementasi dan evaluasi	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus	86
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian	87
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	88
Lampiran 4 Leaflet Langkah-Langkah Penerapan Foot Massage.....	100
Lampiran 5 Leaflet Pemberian Obat Untuk Hipertensi	101
Lampiran 6 Hasil Plagiarismes.....	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA