

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan pada Ny. S keluhan sakit kepala dan pusing dibagian tekuk leher. Dari hasil intervensi yang dilakukan pada Ny. S terapi *foot massage* yaitu untuk membantu melancarkan peredaran darah. Dari implementasi yang dilakukan pada Ny. S didapatkan adanya peningkatan tekanan darah pada tekanan darah klien, maka dari itu diberikan terapi refleksi pijat kaki terhadap klien selama 1x sehari diwaktu pagi dan siang dipantau oleh keluarga Ny. S Dari hasil evaluasi dilakukan bahwa ada semua masalah teratasi selama 3 hari sehingga dapat disimpulkan bahwa :

1. Mahasiswa mampu menggambarkan analisis asuhan keperawatan pengkajian,menegakkan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi, pada Ny. S dengan *foot massage*
2. Mahasiswa sudah mampu menganalisa hasil implementasi asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *foot massage* dengan masalah Perfusi perifer tidak efektif .
3. Dari hasil pemeriksaan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan Perfusi perifer tidak efektif terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan *foot massage*

## B. Saran

### 1. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil dari penulisan ini dapat digunakan sebagai pemberian intervensi keperawatan secara non farmakologis pada penderita yang mengalami keluhan tekanan darah.

### 2. Bagi Profesi Perawat

Hasil karya ilmiah akhir ners ini agar dapat dijadikan referensi untuk perawat agar nantinya bisa menerapkan terapi *foot massage* guna untuk mengurangi tekanan darah

### 3. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi untuk mengetahui tentang penerapan *foot massage* dan dapat menerapkan di dalam kehidupan sehari-hari serta dapat menjalani komunikasi yang baik dengan petugas kesehatan agar lebih banyak menerima informasi tentang hipertensi dan penerapan *foot massage* dengan baik.