

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA TN. T DENGAN HIPERTENSI DI DESA DAYAKAN
SANGGRAHAN PURWOMARTANI KALASAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH:
BINTARI RAHMA JATI S.Kep
NPM: 223203090**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA TN. T DENGAN HIPERTENSI DI DESA DAYAKAN
SANGGRAHAN PURWOMARTANI KALASAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Oleh :

Bintari Rahma Jati

NPM: 223203090

Penguji



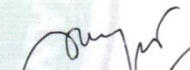
Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing I



Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP/NIDN: 05-1002-8502

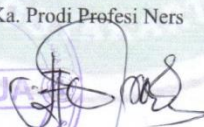
Pembimbing II



Sriyati Sipora, S.Kep., Ns
NP: 196908051989112002

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners




Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 05-1405-8301

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Bintari Rahma Jati

NPM : 223203090

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Tn. T Dengan Hipertensi Di Desa Dayakan Sanggrahan Purwomartani Kalasan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 05 Januari 2024


Bintari Rahma Jati

KATA KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Dara Pada Tn. T dengan Hipertensi Di Desa Dayakan Saggrahan Purwomartani Kalasan” pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Kepada pihak puskesmas kalasan yang telah memberikan izin untuk melakukan menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai.
5. Sriyati Sipora, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II yang tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Kedua orang tua dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a, semangat serta bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.aaaaa

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki karya ilmiah akhir ners ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 5 Januari 2024

Peneliti



Bintari Rahma Jati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRAC	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
D. Metode Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Senam Ergonomik	10
C. Konsep Keperawatan	15
BAB III TINJAUAN KASUS	23
A. PENGKAJIAN	23
B. ANALISA DATA	39
C. RENCANA KEPERAWATAN	45
D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DAN EVALUASI	47
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL ...	60
A. Cara Mencari Jurnal	60
B. Resume Jurnal	64
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	67

BAB V	PEMBAHASAN	71
	A. Hasil Studi Kasus	71
	B. Analisis Hasil Pengkajian Pada Pasien Hipertensi	71
	C. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	72
	D. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	72
	E. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Hipertensi	73
	F. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	75
	G. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	75
BAB VI	PENUTUP	77
	A. Kesimpulan	77
	B. Saran.....	77
	DAFTAR PUSTAKA.....	79
	LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2. 2 Luaran dan Intervensi Keperawatan Teoritis.....	19
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Fisik.....	37
Tabel 3. 2 Analisa Data	39
Tabel 3. 3 Rencana Keperawatan	45
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	47
Tabel 4. 1 Dasar Pencarian EBN.....	61
Tabel 4. 2 Standar Oprasional Prosedur	67
Tabel 5. 1 Catatatan Tekanan Darah Tn. T	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Artikel Jurnal.....	60
---------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian.....	84
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	85
Lampiran 3 Informed Consent	86
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	89
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 6 Hasil Cek Plagiarisme	93

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA