

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianur, & Novikasari, B. Y. (2021). Hubungan aktifitas fisik terhadap tekanan darah pada Penderita hipertensi. *Journal of Medical Surgical Concern*, 58, 65–72.
- Amelia, S., Kartika, I. R., & Apriliani, Y. (2022). Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Murotal Al-Quran terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pendahuluan Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang terjadi akibat kondisi tekanan darah lebih dari 140 / 90 mmHg (WHO. *Media Karya Kesehhatan*, 5(1), 68–78.
- Ananda, S. H., & Tahiruddin, T. (2020). Efektivitas Terapi Air terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 04, 13–17. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/233> diakses 20 Desember 2023
- Anggoro, S. (2023). *Edukasi Pentingnya Senam Ergonomis untuk Hipertensi Lansia*. 2(1), 21–28.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61
- ANTARI, N. P. N. (2019). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi Ii Ni*.
- Arwani, A., Zulfa, A., & Karlina, L. (2023). *Pemberian Senam Ergonomik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*.
- Ayatullah, A., & Wahidah, W. (2023). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatibaru Kota Bima. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 184–204. <https://doi.org/10.59585/bajik.v1i3.122> diakses 20 Desember 2023
- Cahyati, Y. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Deepublish Publisher.
- Dinkes. (2020). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2020 (Data Tahun 2019)*.
- Fernalia, F., Listiana, D., & Monica, H. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3576> diakses 02 Februari 2024

- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Deepublish Publisher.
- Ham, M. F., & Saraswati, M. (2020). *Buku Ajar Patologi Robbins*. ELSEVIER.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Patologi_Robbins_E_Book/Yvn2DwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=hipertensi&pg=PA363&printsec=frontcover diakses 21 Desember 2023
- Haryati, S., & Kristanti, L. A. (2020). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Madiun Kabupaten Madiun (The Effect Of Ergonomic Gymnastic On Blood Pressure Change In Elderly Hypertension Patients In Gunungsari Village , Kecamatan Madiun , Madiun Regency)* Sagita Haryati , Lu. 5(1), 49–55.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
https://www.google.co.id/books/edition/Teori_Dan_Kasus_Manajemen_Terapi_Hiperte/jupIEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=penyebab+hipertensi&pg=PA3&printsec=frontcover diakses 4 Januari 2024
- Ngsih, W. a N., & Rusman, A. (2022). Efektivitas Terapi Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Jahe Kombinasi Light Massage Di Ruang Rawat Inap Dewasa RSI PKU Muhammadiyah Palangkaraya Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 79.
<https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf> diakses 14 Desember 2023
- Norsanah. (2022). *Keperawatan Keluarga*. CV. KAAFFAH LEARNING CENTER.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (I)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- RI, K. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodat> diakses 20 November 2023
- Rina, R. H. H., Andi Nuddin, & Henni Kumaladewi Hengky. (2021). Efektivitas Senam Ergonomik Penderita Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Lanjut Usia Di Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*,

4(1), 81–91. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i1.395> 15 November 2023

- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar RI*. Kementrian Kesehatan RI.
- Sagiran. (2013). *Mukjizat Gerakan Sholat*. Qultum Media. https://www.google.co.id/books/edition/Mukjizat_Gerakan_Shalat/q7ARAgAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=mukjizat+gerakan+sholat&pg=PA210&printsec=frontcover diakses 4 Januari 2024
- Sari, G. M., Kurniawan, V. E., Puspita, E. P., & Amalia, S. D. (2023). Hubungan Indeks Massa dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, VI(1), 47–63.
- Suhadi, R., Hendra, P., Wijoyo, Y., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2016). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis Untuk Pelayanan Kefarmasian* (1st ed.). Sanata Dharma University Press.
- Suhardjono. (2014). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Geriatri dan Gerontology, Hipertensi Pada Usia Lanjut* (6th ed.). Pusat Penerbin Ilmu Penyakit Dalam.
- Suwanti, S., Purwaningsih, P., & Setyoningrum, U. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.37287/jppp.v1i1.15> diakses 11 Desember 2023
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177> diakses 12 Desember 2023
- Widiyani, E., Muti, R. T., & Siwi, A. S. (2021). Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif pada Ny . S dengan Hipertensi di Desa Pengalusan Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 2809–2767, 992–998. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/911> diakses 13 Desember 2023
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi* (1st ed.). Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. https://www.google.co.id/books/edition/Aktivitas_Fisik_Untuk_Mengatasi_Hiperten/saWnEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=pemeriksaan+penunjang+hipertensi&pg=PA12&printsec=frontcover diakses 10 Januari 2024
- Wratsongko, M. (2015). *Mukjizat Gerakan Sholat & Rahasia 13 Unsur Tubuh*. https://www.google.co.id/books/edition/Mukjizat_Gerakan_Shalat_Rahasia_13_Unsur/H2sQCwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=senam+ergonomik&pg=P

A96&printsec=frontcover diakses 10 Januari 2024

Yogyakarta, D. I. (2021). *Profil kesehatan d.i. yogyakarta tahun 2021*.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA