

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pada saat pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri pada kepala yang menjalar sampai ke leher dan tengkuk, nyerinya cenut-cenut dan hilang timbul. Didapatkan hasil TTV: TD: 141/85 mmHg, Nadi : 79 x/mnt, RR: 20x/mnt, Suhu: 36,7C
2. Berdasarkan analisa data didapatkan diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah
3. Perencanaan keperawatan pada Tn. S disesuaikan dengan diagnosa keperawatan dengan tujuan utama menurunkan tekanan darah.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan adalah senam hipertensi, edukasi kesehatan, monitor tanda-tanda vital.
5. Hasil evaluasi pada tanggal 29 Desember 2023, Tn. S merasa lebih rileks dan tekanan darahnya dalam batas normal, serta rutin dalam melakukan aktivitas fisik senam hipertensi, dan meminum obat sesuai anjuran.

B. Saran

1. Bagi Penulis
Diharapkan intervensi ini dapat menambah wawasan peneliti tentang asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga dengan hipertensi dan peneliti juga berharap asuhan keperawatan tentang hipertensi dan lebih dikembangkan oleh peneliti lain dengan diagnosa keperawatan lainnya
2. Bagi Lahan Praktik
Sebagai bahan masukan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan sebagai pertimbangan untuk waktu yang akan datang dan sebagai tambahan informasi kepustakaan dalam ilmu keperawatan.

3. Bagi Puskesmas

Saran untuk pelayanan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Kalasan agar dapat mengoptimalkan intervensi senam hipertensi sebagai promosi kesehatan khususnya hipertensi untuk pemeliharaan kesehatan serta program penurunan angka kejadian hipertensi. Selain itu dapat juga mengoptimalkan peran kader-kader kesehatan di masyarakat.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk karya ilmiah lebih lanjut asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA