

DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, M., Nurlamsyah, & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Erlangga. Jakarta.
- Asmadi. (2017). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Aspiani, R.Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87-93.
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi DIY Tahun 2020*. Yogyakarta: Dinkes DIY
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Geissler, A. C. (2014). *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di upt pstw khusnul khotimah pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2).
- Hasdianah, & Suprpto, S. I. (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kemenkes RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Kristiani, R. B., & Dewi, A. A. (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggungan Rw 05 Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 4(2), 24-28.
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17.
- Made, I.M. (2017). *Hipertensi dan Penatalaksanaanya :Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*

- Mufidaturrohmah. (2017). *Dasar-Dasar keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Giva Media
- Muzaenah, T., & Nurhikmah, O. (2021). Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Humanism: Journal of Community Empowerment (HJCE)*, 3(2), 53-64.
- Nisak, R., Maimunah, S., & Admadi, T. (2018). Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini dan Pengendalian Penyakit Degeneratif pada Lansia di Dsn. Karang Pucang, Ds. Ngancar, Kec. Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi: *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 4(2), 59-63.
- Nugraheni, A. (2019) *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Nurarif, A & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Edisi Revi. Yogyakarta: MediAction
- Pambudi, D. R. (2020). *Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rahmiati, C., & Zurijah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15-27.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya Siti. *Journal of Business Ethics*, 14(3), 37–45.
- Sunaryo, Wijayanti, Rahayu. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Tambayong dalam Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu