

PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK (HDRK)

Juminawati¹, Fajriyati Nur Azizah², Mamat Supri Rohmat³

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta. Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
(55294), Indonesia

Email: juminawati1200@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: harga diri rendah kronik adalah penilaian tentang pencapaian diri dengan menganalisa seberapa jauh perilaku sesuai dengan ideal diri. Perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri. Adapun faktor-faktor dari harga diri rendah yaitu bisa disebabkan karena faktor predisposisi dan preseti-pasi. Dampak buruk dari harga diri rendah kronis yaitu dapat menyebabkan depresi pada individu. Ada beberapa implementasi yang dapat diberikan yaitu salah satunya dengan terapi seni menggambar. Terapi seni menggambar adalah sebuah teknik terapi yang menggunakan media seni untuk mengeksplorasi perasaan, mendamaikan konflik emosional, menumbuhkan kesadaran diri, mengelola perilaku, mengembangkan mengembangkan keterampilan sosial, meningkatkan orientasi realitas, mengurangi kecemasan dan meningkatkan harga diri kronis.

Metode: desain dalam penelitian ini menggunakan studi kasus dengan sampel sebanyak dua orang pasien yang dikelola selama 3 hari. Adapun alat ukur yang digunakan yaitu menggunakan lembar penilaian berdasarkan SDKI yang dilakukan dengan cara *pre-test* dan *post-test*.

Hasil dan Pembahasan: asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa terapi seni menggambar efektif untuk meningkatkan harga diri dan kepercayaan diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis. Hasil tersebut diketahui dari lembar pemantauan harga diri rendah kronis bahwa adanya perubahan peningkatan harga diri pada kedua pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi seni menggambar penilaian secara subjektif yaitu Tn. W dan Tn. S berjumlah 40% dan sesudah diberikan teraipi menjadi 10%, penilaian secara objektif pada Tn. W sebelum diberikan terapi menggambar yaitu 54% dan Tn. S 45%, setelah diberikan terapi menggambar hasil akhir dari masing-masing pasien adalah 0%.

Kesimpulan: Terapi seni menggambar efektif untuk meningkatkan harga diri dan percaya diri pada pasien dengan harga diri rendah kronis.

Kata Kunci: *Harga Diri Rendah Kronik, Terapi Menggambar*

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF DRAWING THERAPY IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM (HDRK)

Juminawati¹, Fajriyati Nur Azizah², Mamat Supri Rohmat³

Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani
University, Yogyakarta. Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Yogyakarta Special
Region (55294), Indonesia

Email: juminawati1200@gmail.com

ABSTRACT

Background: chronic low self-esteem is an assessment of self-achievement by analyzing how far behavior corresponds to one's ideal. Prolonged feelings of worthlessness, insignificance and low self-esteem due to negative evaluation of oneself and one's abilities. The factors of low self-esteem can be caused by predisposing and presumptive factors. The bad impact of chronic low self-esteem is that it can cause depression in individuals. There are several implementations that can be provided, one of which is drawing art therapy. Drawing art therapy is a therapeutic technique that uses art media to explore feelings, reconcile emotional conflicts, grow self-awareness, manage behavior, develop social skills, increase reality orientation, reduce anxiety and increase self-esteem.

Method: the design in this research uses a case study with a sample of two patients who were managed for 3 days starting from 20-22 December 2023. The measuring tool used is an assessment sheet based on the SDKI which is carried out by pre-test and post. -test.

Results and Discussion: nursing care carried out for 3 days showed that drawing art therapy was effective in increasing self-esteem and self-confidence in patients with chronic low self-esteem. These results are known from the chronic low self-esteem monitoring sheet that there was a change in increasing self-esteem in both patients before and after being given drawing art therapy.

Conclusion: Drawing art therapy is effective for increasing self-esteem and self-confidence in patients with chronic low self-esteem.

Keywords: Chronic Low Self-Esteem, Drawing Therapy

¹Nursing Professional Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Nursing Profession Lecturer, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta