

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Dari hasil pengkajian kepada kader kesehatan dan tokoh masyarakat Dusun Dalem pasien memang pernah mendapatkan pengobatan intensif dari kejiwaan namun tidak bertahan lama. Diagnosa yang didapatkan dan di intervensikan adalah risiko perilaku kekerasan serta harga diri rendah kronis. Hari pertama pasien dan penulis mampu membina hubungan saling percaya, pasien mampu sharing namun enggan berkenalan dengan teman penulis. Hari kedua, penulis mengajak pasien bersosialiasi namun pasien tidak percaya diri dan menganggap semua orang benci padanya. Hari ketiga, pasien mampu bercerita tentang kegiatan positif yang dijalani serta mau untuk berubah menjadi lebih baik lagi agar hidupnya lebih bermanfaat bagi orang sekitar.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi pasien

Diharapkan mampu menerapkan terapi memaafkan atau *forgiveness* jika emosi sedang tidak stabil, pasien mampu mengontrol diri dan lebih sabar.

#### 2. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menambah ilmu dan memperluas wawasan sehingga dapat menjadi tambahan referensi mengenai terapi memaafkan atau *forgiveness*.

#### 3. Bagi di Puskesmas

Diharapkan puskesmas mampu berkolaborasi dengan kader kesehatan serta tokoh masyarakat di Dusun Dalem guna pengobatan medis kejiwaan lebih lanjut untuk pasien.