

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANDAK 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

**DEVA FARADINA ASNAWINDA
223203094**

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WIAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK I

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Diajukan oleh:

DEVA FARADINA ASNAWINDA

NPM: 223203094

Penguji

Anastasia Suci, M.NG
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing I

Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing II

Ima Septiningsih, Amd.Kep
NIP: 198709152011012006

Mengetahui,
Ka-Pradi Profesi Ners

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Deva Faradina Asnawinda

NPM : 223203094

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Kesehatan

Judul KIAN : “Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Januari 2024



Deva Faradina Asnawinda

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1”

Penulis menyampaikan banyak terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hestiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan dan dukungannya kepada penulis
5. Ibu Ima Septiningsih, Amd.Kep Selaku pembimbing Puskesmas Pandak 1 yang telah memberikan masukan, arahan dan dukungannya kepada penulis
6. Ibu Anastasia Suci, M.NG Selaku Dosen Penguji yang telah mengoreksi, memberi masukan dan meluangkan waktu untuk menguji laporan penulis
7. Seluruh dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis
8. Orang Tua, Kakak, Adik dan Keluarga Besar saya yang telah memberikan doa dan dukungan terbaik kepada penulis.

9. Teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan doa dan dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari akan banyaknya kekurangna dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis sangat berharap untuk diberikan masukan yang membangun dalam penelitian ini. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini diterima dan mendapatkan persetujuan untuk segera melakukan penelitian. Aamiin Allahumma Aamiin.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 30 Januari 2024



(Deva Faradina Asnawinda., S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Diabetes Melitus	6
1. Pengertian Diabetes Melitus	6
2. Etiologi Diabetes Mellitus	6
3. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	7
4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	8
5. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	9
6. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan Diabetes Mellitus	9
B. Konsep Relaksasi Otot Progresif	10
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif	10
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	11
3. Mekanisme Relaksasi Otot Progresif	11
4. Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif	12

C. Asuhan Keperawatan Teoritis	13
1. Pengkajian Keperawatan	13
2. Diagnosa Keperawatan	15
3. Perencanaan Keperawatan	15
BAB III TINJAUAN KASUS	19
A. Pengkajian	19
B. Analisa Data	39
C. Diagnosa Keperawatan Prioritas	40
D. Rencana Keperawatan	41
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	44
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	52
A. Cara Mencari Jurnal	52
1. Framework	52
2. Database	52
3. Kata Kunci	52
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	53
B. Jurnal Pembandingan	55
C. Resume Jurnal	56
1. Pendahuluan (Introduction)	56
2. Metode Penelitian (Method)	57
3. Hasil Penelitian (Result)	58
4. Diskusi (Discussion)	58
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	59
1. Rencana penerapan pada kasus	59
2. Prosedur Tindakan	59
3. Prosedur Pelaksanaan:	60
4. Observasi Yang Dilakukan	61
5. Hasil Yang Akan Dinilai	61
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisa Asuhan Keperawatan	62

1. Pengkajian	62
2. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	62
3. Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	63
B. Pembahasan Intervensi Terapi Relaksasi Otot Progresif	63
BAB VI PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	53
Tabel 4. 2 Jurnal Pembanding.....	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Cara Pencarian Jurnal	53
---	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIAN	79
Lampiran 5 Dokumentasi Intervensi	81
Lampiran 6 Hasil Cek Plagiarisme.....	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA