

**PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI LAVENDER”
UNTUK MENURUNKAN NYERI JAHITAN PERINEUM PADA
NY.T P1A0 DI RUANG MARWA 4 RUMAH SAKIT NUR
HIDAYAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

FEBY FITRIANA, S.Kep

NPM: 223203095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI LAVENDER”
UNTUK MENURUNKAN NYERI JAHITAN PERINEUM PADA
NY.T P1A0 DI RUANG MARWA 4 RUMAH SAKIT NUR
HIDAYAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

FEBY FITRIANA, S.Kep

NPM: 223203095

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI "AROMATERAPI LAVENDER" UNTUK
MENURUNKAN NYERI JAHITAN PERINEUM PADA NY.T P1A0 DI RUANG
MARWA 4 RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 08 Januari 2024

Disusun Oleh:

Feby Fitriana, S.Kep

NPM: 223203095

Mengetahui,
Penguji



(Dwi Susanti, M.Kep)

NIDN: 0530058401

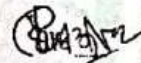
Menyetujui,
Pembimbing I



(Yanita Trisetyaningsih, M.Kep)

NIDN: 0505018201

Menyetujui,
Pembimbing II



(Nana Triana, S.Kep., Ns)

NIP.04.07.002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J.

NPP. 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feby Fitriana, S.Kep

NPM : 223203095

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan intervensi “Aromaterapi Lavender” untuk menurunkan nyeri jahitan perineum pada Ny. T P1A0 di ruang marwa 4 Rumah Sakit Nur Hidayah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 08 Januari 2024

A rectangular stamp with a grid pattern and the text "PERPUSTAKAAN" at the top. Below the grid, the text "UNIVERSITAS JENDERAL" and "YOGYAKARTA" is visible. At the bottom, there is a unique identifier "FE8DCALX042958115". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Feby Fitriana, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahilahirabil'alamin, Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul **“Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Jahitan Perineum Pada Ny.T P1A0 di Ruang Marwa 4 Rumah Sakit Nur Hidayah”**. penyusunan Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr . rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Nana Triana, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dwi Susanti, M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
7. Seluruh dosen program studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Pargiyanto. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studi sarjana sampai Ners.
9. Pintu surgaku, Ibunda tercinta Wantinem. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran

hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.

10. Siti Nurul Hidayah Amd.Kes., Sepupuku yang selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah menuju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system terbaik bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terimakasih atas waktu, materi, doa yang senantiasa dilangitkan dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
11. Sahabat penulis Fina Melia Yulifan Senja, Jihan Ayu Sabira, Endah Nur Rahma, Mia Darnianingsih, dan Siti Ambar Wati yang telah banyak membantu dan membersamai proses penulis dari awal perkuliahan sampai tugas akhir. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. *See you on top, guys.*
12. Seluruh teman-teman S1 keperawatan 2018 dan seluruh teman-teman Profesi Ners angkatan XX yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pelajaran selama di bangku kuliah ini.
13. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
14. Feby Fitriana, *last but no least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua orang dan dapat menjadi sumber dalam memperoleh pengetahuan. *Amiin ya Rabbal'akamin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wawarakatuh

Yogyakarta, 08 Januari 2024



Feby Fitriana, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Masa Nifas	6
a. Definisi.....	6
b. Tahapan Masa Nifas	6
c. Tanda Bahaya Masa Nifas	7
d. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
e. Perubahan Psikologis Masa Nifas	13
f. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	16
g. Pathway	19
B. Konsep Nyeri	20
a. Definisi.....	20
b. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20

c. Klasifikasi	21
d. Pengkajian Nyeri.....	22
e. Metode Pengukuran Intensitas Nyeri	23
f. Penanganan nyeri	25
C. Konsep Aromaterapi Lavender	26
a. Definisi Aromaterapi	26
b. Bunga Lavender	26
c. Metode Penggunaan Aromaterapi.....	27
d. Zat yang Terkandung pada Minyak Lavender	27
e. Kerja Ekstak Lavender Sebagai Media Relaksasi.....	28
f. Manfaat Aromaterapi Lavender	29
g. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender.....	31
h. Indikasi dan Kontra Indikasi	32
i. Efektivitas aromaterapi lavender	32
j. Alat dan bahan	33
k. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender	33
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	35
a. Pengkajian Teiritis	35
b. Diagnosa	39
c. Intervensi keperawatan Teoritis	41
d. Implementasi Teoritis	51
e. Evaluasi Teoritis	51
BAB III TINJAUAN KASUS.....	52
A. Pengkajian.....	52
B. ANALISA DATA	62
C. Diagnosa Keperawatan	64
D. Rencana Intervensi Keperawatan.....	65
E. Catatan Perkembangan.....	71
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	88
A. Cara Mencari Jurnal	88
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	89
C. Screenshot Pencarian Jurnal.....	91
D. Resume Jurnal	91

E. Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	93
BAB V PEMBAHASAN.....	95
A. Pengkajian Keperawatan.....	95
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	96
C. Implementasi dan Evaluasi	97
BAB VI PENUTUP	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	109

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender	33
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3 1 APGAR Score	54
Tabel 3 2 Riwayat Obsterti	55
Tabel 3 3 Hasil Laboratorium	59
Tabel 3 4 Terapi Medis	60
Tabel 3 5 Analisa Data.....	62
Tabel 3 6 Rencana Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 3 7 Catatan Perkembangan Hari ke 1	71
Tabel 3 8 Catatan perkembangan Hari ke 2	80
Tabel 4 1 Pencarian Kata Kunci dalam Literatur.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Post Partum Spontan	19
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	23
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	24
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	24
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	25
Gambar 3. 1 Genogram Keluarga Pasien	54
Gambar 4. 1 Hasil Pencarian Jurnal	90

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	110
Lampiran 2 Inform Consent	111
Lampiran 3 Halaman Persetujuan	112
Lampiran 4 Lembar Intensitas Nyeri	113
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	115
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri	117
Lampiran 7 Dokumentasi Keperawatan	118
Lampiran 8 Alat dan Bahan	119
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	120
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	121
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme	124