

PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI LAVENDER” UNTUK MENURUNKAN NYERI JAHITAN PERINEUM PADA NY.T P1A0 DI RUANG MARWA 4 RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH

Feby Fitriana¹, Yanita Trisetiyaningsih²
Email: febyfitriana12345@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Luka perineum merupakan luka yang disebabkan oleh robekan pada jalan lahir, baik akibat rupture saat melahirkan maupun akibat episiotomi. Robekan abnormal pada jaringan yang menyebabkan nyeri dan ketidaknyamanan. Pemberian aromaterapi lavender merupakan penatalaksanaan non farmakologis yang dapat diberikan untuk mengurangi intensitas nyeri dengan tindakan yang cukup sederhana.

Tujuan: Melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada klien post partum dengan robekan perineum menggunakan intervensi aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri di ruang Marwa RS Nur Hidayah.

Metode: Penulis menggunakan metode studi kasus menggunakan Asuhan Keperawatan dengan subjek penelitian pasien post partum dengan robekan perineum. Metode pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

Hasil: Pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan selama 10-15 menit dan dihirup dengan jarak 10 cm yang di terapkan dua jam sebelum pemberian obat dan dievaluasi 30 menit setelah pemberian aromaterapi dilakukan selama 2 hari. Mengalami penurunan skala nyeri yang dimana pada awal pengkajian nyeri skala 5 dan pada hari ke 2 nyeri skala 2.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post partum dengan robekan perineum.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Penurunan Intensitas Nyeri, Post Partum dengan Robekan Perineum.

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE APPLICATION OF "LAVENDER AROMATHERAPY"
INTERVENTION TO REDUCE PERINEUM STITCH PAIN IN MRS.T
P1A0 IN ROOM MARWA 4 NUR HIDAYAH HOSPITAL**

Feby Fitriana¹, Yanita Trisetiyaningsih²
Email: febyfitriana12345@gmail.com

ABSTRACT

Background: Perineal wounds are wounds caused by tears in the birth canal, either due to rupture during childbirth or due to episiotomy. Abnormal tears in tissue that cause pain and discomfort. Giving lavender aromatherapy is a non-pharmacological treatment to reduce pain intensity with fairly simple actions.

Tujuan: To analyze a case on managing a postpartum client with perineal tear indications using lavender aromatherapy intervention on the reduction of pain intensity in the postpartum in the Marwa room of Nur Hidayah Hospital.

Method: The researcher used a case study method applying Nursing Care with research subjects as postpartum patients with perineal tears. The data collection methods were interviews, physical examinations, and supporting examinations. Measurement of the pain scale utilizing the Numeric Rating Scale (NRS) was carried out before and after the intervention.

Results: The lavender aromatherapy intervention was done for 10-15 minutes and inhaled with a distance of 10 cm which was applied two hours before medicine administration and evaluated 30 minutes after giving aromatherapy for 2 days. The patient experienced a decrease in the pain scale from 5, at the beginning of the assessment, to 2 on the day 2.

Conclusion: There is an effect after the implementation of lavender aromatherapy intervention in reducing the pain intensity in postpartum patients with perineal tears.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Reducing Pain Intensity, Postpartum with Perineal Tears

¹Student Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta