

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *PURSED LIP BREATHING*
MENIUP BALON TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS DAN
RESPIRASI PADA PASIEN ANAK DENGAN PNEUMONIA
DI BANGSAL MELATI RSUD SLEMAN**

Inesya Agustina¹, Khristina Dias Utami²
Email : inesyagustina6@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pneumonia adalah infeksi yang dapat merusak seluruh bagian pada paru-paru hingga jaringan interstitial yang berada di kantong udara paru-paru dengan factor pencetusnya bakteri. Di Indonesia, 16% kematian pada anak diakibatkan oleh pneumonia, dengan 19.000 balita meninggal disebabkan oleh pneumonia. Kabupaten Sleman menduduki peringkat kedua dengan jumlah kasus sebanyak 1.173. Kasus pneumonia dalam waktu 3 bulan terakhir di Bangsal Melati RSUD Sleman sebanyak 71 kasus. Pada bulan September mencapai 14% (10 kasus), bulan Oktober 31% (22 kasus), November 25% (18 kasus), dan per 25 Desember terdapat 30% (21 kasus). Upaya yang dapat dilakukan dengan pemberian terapi farmakologi (bronkodilator) dan terapi non farmakologi dengan *Pursed Lip Breathing* serta fisioterapi dada. **Tujuan :** Mengetahui keefektifan fisioterapi dada dan *Pursed Lip Breathing* terhadap bersihan jalan napas dan respirasi pasien anak pneumonia. **Metode :** Metode yang digunakan yaitu studi kasus pada 2 pasien anak dengan pneumonia dan sedang rawat inap di Bangsal Melati RSUD Sleman. Intervensi yang dilakukan sebanyak 2 kali perhari (pagi - sore) selama 3 hari dengan *pre* dan *post* dalam setiap tindakan. **Hasil :** Fisioterapi dada yang diterapkan pada An. N sebanyak memperoleh hasil bahwa terjadi perubahan sekret dari yang tidak dapat keluar menjadi keluar. *Pursed Lips Breathing* yang diberikan pada An. S mengalami perubahan , dari sesak napas frekuensi 39x/menit, suara wheezing, dan terdapat retraksi dinding dada. Setelah diberikan *Pursed Lips Breathing* frekuensi napasnya dapat menurun. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa penerapan *Pursed Lip Breathing* dan fisioterapi dada terbukti efektif memperbaiki bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien anak dengan pneumonia.

Kata Kunci : Pneumonia, Fisioterapi Dada, *Pursed Lip Breathing*

¹Mahasiswa Profesi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta