

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK  
MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA NY. D  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Nur Annisa**

**223203098**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA NY. D DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

Karya Ilmiah Ners Ini Disetujui Untuk Diujikan Di Hadapan Penguji  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh:

**Nur Annisa**

**223203098**

Pembimbing I



**Suwarno MNS**

**NIDN: 0507108703**

Pembimbing II



**Wresni Hidayati, S.Tr.Kep.,NS**

**NIP: 197608091998032003**

## HALAMAN PENGESAHAN

### **PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN DAN MENGSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA NY. D DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

### **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Telah diseminarkan dan di ujikan pada tanggal : 12 Januari 2024

Oleh :

**Nur Annisa, S.Kep**

**223203098**

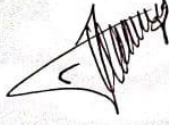
Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dewi Utari, S.Kep.,Ns.MNS**  
NIDN: 0514028602



**Suwarno,MNS**  
NIDN: 0507108703



**Wresni Hidayati, S.Tr.Kep.,Ns**  
NIP: 197608091998033003

Mengetahui,  
Ka, Prodi Profesi Ners



**Fajriyati Nur Azizah, M,Kep.,Sp.Kep.J**  
NPP. 2009.13.0027

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Nur Annisa

NPM : 223203098

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kesehatan

Judul Kian : Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Ny.D Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskemas Godean I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas hasil karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan dan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian suerat pernyataan ini dibuat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Febuari 2024



Nur Annisa

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Pada Ny.D Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1” Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Wresni Hidayati, S.Tr.Kep.,Ns selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Dewi Utari , S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua prodi keperawatan dan dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Kepala Puskesmas Godean 1 yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Sleman
8. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.

11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XX yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
12. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 28 Desember 2023



Nur Annisa

## DAFTAR ISI

|                                                                 |             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                      | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                 | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>PRAKATA.....</b>                                             | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                         | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>INTISARI .....</b>                                           | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                           | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                  | <b>1</b>    |
| A.Latar Belakang.....                                           | 1           |
| B.Tujuan Penelitian .....                                       | 3           |
| C.Manfaat Penelitian .....                                      | 3           |
| D.Teknik pengumpulan data .....                                 | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                             | <b>5</b>    |
| A.Konsep Hipertensi .....                                       | 5           |
| B.Konsep Aromaterapi.....                                       | 13          |
| C.Asuhan Keperawatan Teoritis .....                             | 23          |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>                              | <b>34</b>   |
| A.Pengkajian Keperawatan .....                                  | 34          |
| B.Pemeriksaan fisik.....                                        | 44          |
| E.Penapisan Masalah.....                                        | 47          |
| E.Rencana Keperawatan.....                                      | 50          |
| F.Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....                    | 54          |
| <b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .....</b> | <b>62</b>   |
| A.Strategi Pencarian Jurnal.....                                | 62          |
| B.Resume Jurnal .....                                           | 63          |
| C.Resume IMRAD.....                                             | 63          |
| D.Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....                       | 65          |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>67</b>   |
| A.Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....                              | 67          |
| B.Hasil Implementasi .....                                      | 68          |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>C.Pembahasan .....</b>  | <b>69</b> |
| <b>BAB VIPENUTUP .....</b> | <b>72</b> |
| <b>A.Kesimpulan .....</b>  | <b>72</b> |
| <b>B.Saran.....</b>        | <b>72</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>74</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>      | <b>77</b> |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....                         | 9  |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....                         | 27 |
| Tabel 3.1 Tingkat Kemandirian keluarga .....                   | 42 |
| Tabel 3.2 Analisa Data Keperawatan .....                       | 46 |
| Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Individ .....                 | 50 |
| Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan Individu dan keluarga ..... | 54 |
| Tabel 5.1 Tabel hasil Intervensi .....                         | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 pathway Hipertensi .....        | 10 |
| Gambar 2.2 Essential Oil Lavender .....    | 21 |
| Gambar 2.3 Humidifier .....                | 22 |
| Gambar. 3.1. Genogram Keluarga Ny. D ..... | 35 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Lampiran 1 Dokumentasi ..... | 77 |
| Lampiran 2 SOP .....         | 78 |
| Lampiran 3 Plagiarisme ..... | 80 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA