BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penerapan implementasi pemberian aromaterapi lavender selama tiga hari berturut-turut pada Ny. D Dengan hipertensi di dapatkan hasil:

1. Penerapan pemberian relaksasi aromaterapi yang diberikan selama tiga hari pada penderita hipertensi, di dapatkan hasil ada penurunan tekanan darah setelah diberikan pemberian aromaterapi lavender.
2. Dari hasil pengkajian keperawatan penulis menemukan dua diagnosa keperawatan yaitu, resiko perfusi perifer tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Setelah diberikan intervensi selama tiga hari masalah keperawatan teratasi terbukti dengan hasil, pasien sudah mampu mengenal masalah kesehatan hipertensi kemudian pasien juga mampu pengobatan nonfarmakologi pemberian relaksasi aromaterapi lavender secara mandiri
3. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah pada salah satu penderita hipertensi di wilayah puskesmas Godean 1.

B. Saran

1. Pasien

Diharapkan mampu untuk menerapkan pemberian relaksasi aromaterapi lavender dan melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin, kemudian rutin untuk minum obat hipertensi secara rutin agar tekanan darah dapat terkontrol agar meminimalisir terjadinya komplikasi.

2. Perawat

Diharapkan bagi perawat untuk menerapkan pemberian terapi aromaterapi lavender pada pasien hipertensi dan mengajarkan terapi menghirup

aromaterapi lavender kepada pasien dengan hipertensi sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Kemudian perawat diharapkan dapat memantau kondisi klien dengan hipertensi agar selalu rutin memeriksakan kesehatannya, patuh minum obat dan dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sesuai anjuran.

3. Puskesmas

Dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk memberikan terapi nonfarmakologi relaksasi aromaterapi lavender kepada penderita hipertensi khususnya di wilayah puskesmas godean 1, karena terbukti dapat menurunkan tekanan dan menstabilkan tekanan darah.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUWIRY
YOGYAKARTA