

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN PIJAT KAKI
TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
PUSKESMAS PANDAK 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ULFAH

223203099

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS PANDAK 1

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh:

ULFAH

223203099

Pembimbing I



Dewi Utari, MNS

NIDN: 0514028602

Pembimbing II



Ima Septiningsih A.Md.Kep

NIP: 198709152011012006

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS PANDAK 1

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah diseminarkan dan di ujikan pada tanggal : 4 Januari 2024

Oleh:

ULFAH

2232302099

Penguji



Suwarno, MNS

NIDN: 0507108703

Pembimbing I



Dewi Utari, MNS

NIDN: 0514028602

Pembimbing II



Ima Septiningsih A.Md.Kep

NIP: 198709152011012006

Mengetahui,

Ka, Prodi Profesi Ners



Fairuzi Nur Azizah IM, Kep., Sp. Kep.I

NPP. 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Ulfah
NPM : 223203099
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kesehatan
Judul KIAN : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Pandak 1

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. dengan ini saya menyatakan dan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 Febuari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METERA TEMPORER' and a unique identifier '58DAJX94891275'. To the left of the stamp is a small, colorful graphic element.

ULFAH

KATA PENGATAR

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) yang berjudul **“Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Pandak 1**

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, yang telah mengajarkan dan membimbing umatnya dari umat yang tidak mengetahui apa-apa menuju umat yang berbudi luhur dan bermoral serta menjadikan umatnya senantiasa bertaqwa kepada Allah SWT.

(KIAN) ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Dalam pembuatan (KIAN) ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hestiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Yanita selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dwi Utari, MNS selaku dosen pembimbing I karya ilmiah akhir ners (KIA-N) yang telah memberikan saran, masukan, arahan serta koreksi untuk perbaikan laporan karya ilmiah ini.
5. Ibu Ima Septiningsih A.Md. Kep selaku dosen pembimbing II karya ilmiah akhir ners (KIA-N) yang telah memberikan saran, masukan arahan serta koreksi untuk perbaikan laporan karya ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.

7. Teristimewa kepada mama, bapak, kakak dan adik yang telah membantu dan memberi dukungan baik moril maupun material serta memberikan semangat dan doanya tanpa henti, untuk selalu menguatkan penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.
8. Teman- teman seperjuangan Angkatan Ners XX yang senantiasa menemani masa-masa kuliah ini dan memberikan semangat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

Meskipun penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan KIAN ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan KIAN ini.

Semoga Allah SWT, selalu melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua, Aamiin

Yogyakarta, November 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGATAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Lansia.....	5
1. Definisi Lansia.....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Ciri-ciri Lansia.....	5
4. Kualitas Hidup Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Etiologi Hipertensi.....	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	8
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
5. Klasifikasi Hipertensi.....	10

6. Komplikasi Hipertensi.....	10
8. Pathway Hipertensi.....	13
9. Pemeriksaan Penunjang.....	14
10. Penatalaksanaan Medis.....	14
C. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	20
1. Pengertian Rendam Kaki Air Hangat	20
2. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	20
3. Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	20
4. Prosedur Pelaksanaan	21
D. Terapi Pijat Refleksi	21
1. Pengertian Pijat Refleksi	21
2. Tujuan Pijat Refleksi Kaki	22
3. Manfaat Pijat Refleksi Kaki	22
4. Teknik Pijat Refleksi Kaki.....	22
E. Asuhan Keperawatan Teoritis	23
1. Pengkajian Keperawatan	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	27
3. Rencana Keperawatan	27
BAB III TINJAUAN KASUS.....	32
A. Pengkajian.....	32
B. Analisa Data	49
C. Diagnosa Keperawatan.....	50
D. Rencana Keperawatan.....	51
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	53
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	59
A. Cara Mencari Jurnal	59
1. <i>Farmework</i>	59
2. <i>Database</i>	59
3. Kata kunci.....	59
B. Resume Jurnal	61

C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	64
D. Hasil Yang Akan Dinilai.....	72
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Analisa Asuhan Keperawatan	73
1. Hasil Pengkajian.....	73
2. Hasil Diagnosa Keperawatan	73
3. Hasil Intervensi dan Implementasi Keperawatan	74
B. Pembahasan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Refleksi..	74
BAB VI PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi atau Derajat Hipertensi	10
Tabel 2 3 Rencana Keperawatan	27
Tabel 4 1 SOP Rendam Kaki Air Hangat.....	64
Tabel 4 2 SOP Pijat Refleksi	66
Tabel 5. 1 Hasil Intervensi	74

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 2 Pencarian Jurnal dengan Keywords	60
Gambar 4. 3 Pencarian Jurnal dengan Keywords	60
Gambar 4. 4 Titik Pijat 1	67
Gambar 4. 5 Titik Pijat 2	67
Gambar 4. 6 Titik Pijat 3	68
Gambar 4. 7 Titik Pijat 4	68
Gambar 4. 8 Titik Pijat 5	68
Gambar 4. 9 Titik pijat 6	69
Gambar 4. 10 Titik Pijat 7	69
Gambar 4. 11 Titik Pijat 8	69
Gambar 4. 12 Titik Pijat 10	70
Gambar 4. 13 Titik pijat 9	70
Gambar 4. 14 Titik Pijat 11	71
Gambar 4. 15 Titik Pijat 12	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 2 Dokumentasi.....	84
Lampiran 3 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	87
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	88
Lampiran 5 Plagiarisme	89

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA