

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil pengkajian klien memiliki riwayat hipertensi dari orangtuanya yaitu dari ibu. Dan mulai rutin minum obat sejak  $\pm$  10 tahun yang lalu dan klien aktif mengikuti kegiatan lansia baik dipedukuhan maupun yang di programkan Puskesmas sehingga klien sudah mengetahui penyakit hipertensi dan penatalaksanannya. Diagnosa yang ditegakkan penulis yaitu kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dan resiko perfusi serebral tidak efektif. Kemudian Intervensi yang ditentukan oleh penulis dibagi menjadi tiga komponen yaitu tindakan observasi, tindakan terapeutik dan tindakan edukasi, yaitu edukasi prosedur tindakan dan pemantauan tanda vital. Implementasi dilakukan selama 3 hari yaitu dari tanggal 17-19 Desember 2023 difokuskan pada Rendam kaki air hangat dan Pijat refleksi untuk mengontrol tekanan darah pada lansia. Hasil pengukuran pada hari pertama sebelum diberikan intervensi didapatkan Ny. W 187/117 mmHg dan Ny. F 243/128 mmHg kemudian setelah diberikan intervensi turun, Ny. W menjadi 164/114 mmHg dan Ny. F menjadi 236/130 mmHg. Hasil intervensi pada hari kedua sebelum diberikan intervensi didapatkan hasil tekanan darah Ny. W 154/108 mmHg dan Ny. F 198/114 mmHg kemudian setelah diberikan intervensi turun Ny. W menjadi 136/100 mmHg dan Ny. F menjadi 190/103 mmHg. Intervensi pada hari terakhir didapatkan hasil sebelum dilakukan intervensi Ny. W 134/94 mmHg dan Ny. F 189/112 mmHg kemudian setelah intervensi turun, Ny. W menjadi 112/77 mmHg dan Ny. F menjadi 189/105 mmHg. Sehingga dari data yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat dan pijat refleksi dalam menurunkan tekanan darah.

**B. Saran**

## 1. Bagi Pasien

Diharapkan mampu menerapkan terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Pijat Refleksi untuk menurunkan tekanan darah.

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Pijat Refleksi ini bisa jadi tambahan terapi nonfarmakologi dalam program kelas hipertensi sehingga lansia dapat mempraktikannya secara mandiri.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA