

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
PADA NY. F DENGAN P1 A0 DI RUANG PERGIWATI
RSUD PENEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Bayu Rina, S.Kep

NPM: 223203104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
PADA NY. F DENGAN P1 A0 DI RUANG PERGIWATI
RSUD PENEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Karya ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Bayu Rina, S.Kep

NPM: 223203104

Yogyakarta, 10 Januari 2023

Pembimbing I



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN:0508028301

Pembimbing II



Sri Utami, S.ST., Bdn

NIP:197802112009032004

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
PADA NY. F DENGAN P1 A0 DI RUANG PERGIWATI
RSUD PENEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah diseminarkan dan di ujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Oleh:

Bayu Rina, S.Kep

NPM: 223203104

Penguji

Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns M.Kep

NIDN: 0518037701

Pembimbing I

Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN:0508028301

Pembimbing II

Sri Utami, S.ST., Bdn

NIP:197802112009032004

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.Sp.Kep.J

NPP:2009130027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Bayu Rina

NPM : 223203104

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Aromaterapi *Bitter Orange* Terhadap Penurunan Nyeri Post *Section Caesarea* Pada Ny.F Dengan P1 A0 Di Ruang Pergiwati RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah dengan judul tersebut diatas asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua sumber dan referensi terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta karya ilmiah kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Februari 2024


Bayu Rina

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhana Wata'ala* yang telah memberikan berkat rahmat, hidayah dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Penelitian **“Penerapan Intervensi Aromaterapi *Bitter Orange* Terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ny.F Dengan P1 A0 di Ruang Pergiwati RSUD Panembahan Senopati Bantul”**. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak. pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terima kasih dan rasa hormat kepada semua pihak dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I KIAN yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Sri Utami S.ST., Bdn Selaku pembimbing II KIAN yang sudah membimbing, dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M. Kep Selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teruntuk Bapak dan Ibu yang saya cintai yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan motivasi secara moril maupun materil sehingga saya bisa

menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis ucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya.

8. Teruntuk Keluarga Besar dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan semuanya, penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, Harapan penulis semoga laporan karya ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 12 Januari 2024



(Bayu Rina, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat	3
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Post Partum	5
B. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	15
C. Konsep Nyeri	22
D. Konsep Aromaterapi	30
E. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	34
BAB III TINJAUAN KASUS.....	49
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	72
A. Cara Mencari Jurnal	72
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	73
C. Resume Jurnal	75
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	78
E. Metode Studi Kasus	79
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Hasil Pengkajian.....	82
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	83

C. Implementasi dan Evaluasi	85
BAB VI PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tujuan dan Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Riwayat Obstetri.....	52
Tabel 3.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 3.3 Terapi Medis.....	57
Tabel 3.4 Analisa Data.....	58
Tabel 3.5 Rencana Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-0.....	64
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-1.....	66
Tabel 3.8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ke-2.....	69
Tabel 4.1 Kata Kunci.....	72
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	73
Tabel 4.3 Definisi Operasional.....	80
Tabel 5.1 Gambaran Subjek.....	82
Tabel 5.2 Perubahan Intensitas Nyeri.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	19
Gambar 3.1 Genogram.....	51
Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal.....	74

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Surat Etik Penelitian</i>	94
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	96
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur.....	98
Lampiran 6 Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri.....	100
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KIAN.....	102
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi.....	103
Lampiran 9 Lembar Cek Plagiarisme.....	105