

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
PADA NY. F DENGAN P1 A0 DI RUANG PERGIWATI
RSUD PENEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Bayu Rina¹, Dwi Yati², Sri Utami³

E-mail: rinabayu339@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Persalinan merupakan proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun ke dalam jalan lahir kemudian berakhir dengan pengeluaran bayi. Ibu yang sudah melakukan tindakan pembedahan *sectio caesarea* biasanya mengalami ansietas dan nyeri yang berbeda-beda dari tingkat yang ringan sampai berat. Salah satu upaya mengurangi nyeri ibu dengan menggunakan metode non farmakologi yaitu dengan aromaterapi. Penggunaan aromaterapi secara inhalasi dapat merangsang pengeluaran *endorphin* sehingga mengurangi kecemasan dan nyeri. Aromaterapi *bitter orange* atau *citrus aurantium* minyak yang biasa digunakan dalam aromaterapi.

Tujuan: Mengetahui penerapan intervensi aromaterapi *bitter orange* terhadap penurunan nyeri post *sectio caesarea*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, yaitu dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit yang menjadi kasus tersebut secara mendalam dianalisis baik dari segi yang berhubungan dengan keadaan kasus itu sendiri, faktor-faktor yang mempengaruhi, kejadian-kejadian khusus yang muncul sehubungan dengan kasus terhadap suatu perlakuan atau pemaparan tertentu.

Hasil: Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis selama 3 hari dari skala nyeri 8 (nyeri berat) diberikan penerapan aromaterapi *bitter orange* selama 10 menit didapatkan hasil intensitas nyeri menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan) sehingga ada pengaruh pemberian aromaterapi *bitter orange* terhadap penatalaksanaan nyeri dalam penurunan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh penerapan Aromaterapi *Bitter Orange* terhadap penurunan nyeri pada pasien post *Sectio Caesarea* hari ke-0 di ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah dilakukan selama 3x24 jam

Kata Kunci: *Sectio caesarea*, Aromaterapi *Bitter Orange*, Nyeri

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Bidan Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul

**APPLICATION OF BITTER ORANGE AROMATHERAPY INTERVENTION
TO REDUCE POST-CESAREAN SECTION PAIN IN NY. F WITH P1 A0
IN THE PERGIWATI ROOM PANEMBAHAN
SENOPATI HOSPITAL, BANTUL**

Bayu Rina¹, Dwi Yati², Sri Utami³

E-mail: rinabayu339@gmail.com

ABSTRACT

Background: Childbirth is the process of opening and thinning the cervix and the fetus descending into the birth canal then ends with the baby's expulsion. Mothers who have had *sectio caesarea* surgery usually experience anxiety and pain that varies from mild to severe. One effort to reduce maternal pain by using non-pharmacological methods is aromatherapy. The use of aromatherapy inhalation can stimulate the production of *endorphins* thus reducing anxiety and pain. *Bitter orange* aromatherapy or *citrus aurantium* is commonly used in aromatherapy.

Purpose: Knowing the application of *bitter orange* aromatherapy intervention to reduce post *sectio caesarea* pain.

Methodologists: This research uses a case study design, which is by examining a problem through a case consisting of a single unit. The unit that becomes the case is in-depth analyzed both in terms of those related to the circumstances of the case itself, influencing factors, special events that arise in connection with a case against a particular treatment or exposure.

Result: The results of the evaluation conducted by the author for 3 days from a pain scale of 8 (severe pain) with the application of *bitter orange* aromatherapy for 10 minutes showed the results of pain intensity decreased to a scale of 3 (mild pain) so that there was an effect of giving *bitter orange* aromatherapy on pain management in decreasing the pain scale in post *sectio caesarea* patients.

Conclusion: There is an effect of the application of *Bitter Orange* Aromatherapy on reducing pain in post-*Sectio Caesarea* day 0 patients in the Nifas room of Panembahan Senopati Bantul Hospital which has been carried out for 3x24 hours

Keywords: *Sectio caesarea*, *Bitter Orange* Aromatherapy, Pain

¹Nursing Students of the Professional Program at General Achmad Yani University, Yogyakarta

²Faculty of the Nursing Professional Program at General Achmad Yani University, Yogyakarta

³Midwife at Panembahan Senopati Bantul Regional Public Hospital