

**PENERAPAN INTERVENSI *FOOT HAND MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN NYERI POST *SECTIO*
CAESAREA PADA NY. EM P2A0 DI RUANG
NUSA INDAH II RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

ERRIZA ANGGORO WIDYASTUTI, S.Kep.

223203107

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI *FOOT HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI POST *SECTIO* *CAESAREA* PADA NY. EM P2A0 DI RUANG NUSA INDAH II RSUD SLEMAN

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Disusun Oleh:

Erriza Anggoro Widyastuti, S.Kep.

223203107

Yogyakarta, 02 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Yanita Tri S, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN : 05-0501-8201

(Ratih P, S.kep., Ns., M.Kep.)
NIP : 198009282005012013

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI *FOOT HAND MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI POST *SECTIO* *CAESAREA* PADA NY. EM P2A0 DI RUANG NUSA INDAH II RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 06 Januari 2024

Disusun Oleh:

Erriza Anggoro Widyastuti, S.Kep.

223203107

Penguji



(Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN : 05-1803-7701

Pembimbing I



(Yanita Tri S, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN : 05-0501-8201

Pembimbing II



(Ratih P, S.kep., Ns., M.Kep.)
NIP : 198009282005012013

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



(Fajriyati N. A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)
NPP : 2009.13.0027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan,
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Erriza Anggoro Widyastuti

NPM : 223203107

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Kian : Penerapan Intervensi *Foot Hand Massage* untuk Menurunkan
Nyeri Post *Sectio Caesarea* pada Ny. EM P2A0 di Ruang Nusa
Indah II RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Januari 2024



Erriza Anggoro Widyastuti

(Erriza Anggoro Widyastuti)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Intervensi Foot Hand Massage untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea pada Ny. EM P2A0 di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman”**. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan, dan bimbingan dari semua pihak. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati N. A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing I Kian yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ratih Pramudyaningrum, S.kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing KIAN II yang sudah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Pada bapak Arip Widodo dan ibu Siti Chottimah selaku orang tua saya yang selalu memberikan banyak dorongan motivasi dan dukungan moril maupun

materi serta doa yang selalu mengiringi saya untuk melangkah dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan laporan skripsi penelitian ini yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dapat diterima.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 27 Desember 2023



(Erriza Anggoro Widyastuti, S.Kep.)

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
1. Bagi pasien	4
2. Bagi Perawat	4
3. Bagi Komite Keperawatan Rumah Sakit	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Sectio Caesarea	6
1. Definisi Sectio Caesarea	6
2. Etiologi Sectio Caesarea	6
3. Indikasi Tindakan <i>Sectio Caesarea</i>	7
4. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	9
5. Perubahan Fisik <i>Sectio Caesarea</i>	9
6. Patofisiologi Sectio Caesarea	13
7. Pathway Sectio Caesarea	14
8. Komplikasi Sectio Caesarea	15
9. Pemeriksaan Penunjang	16
10. Penatalaksanaan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	16
B. Konsep Nyeri Post Sectio Caesarea	19
1. Definisi Nyeri	19
2. Etiologi Nyeri	20
3. Patofisiologi Nyeri	21
4. Klasifikasi Nyeri	21
5. Alat Ukur Nyeri	22
6. Faktor Nyeri	24
7. Pengkajian Nyeri (PQRST)	26
8. Penatalaksanaan Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	27
C. Konsep Terapi <i>Foot Hand Massage</i>	28
1. Definisi <i>Foot Hand Massage</i>	28

2. Jenis Pijat	29
3. Tujuan <i>Massage</i>	30
4. Manfaat <i>Massage</i>	31
5. Manfaat <i>Foot Hand Massage</i>	31
6. Prosedur Tindakan	32
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	37
1. Pengkajian	37
2. Diagnosa Keperawatan Maternitas yang Mungkin Muncul	43
3. Rencana Keperawatan (SLKI dan SIKI)	44
BAB III TINJAUAN KASUS	46
A. Pengkajian Keperawatan	46
B. Analisa Data	58
C. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	65
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL & ANALISA JURNAL	85
A. Cara Mencari Jurnal	85
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	86
C. Resume Jurnal	87
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	91
BAB V PEMBAHASAN	92
A. Pengkajian	92
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi	93
C. Implementasi dan Evaluasi Terapi <i>Foot Hand Massage</i>	95
BAB VI PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	44
Tabel 3.1 Riwayat Obstetri	48
Tabel 3.2 <i>Balance</i> Cairan	49
Tabel 3.3 Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnosis	55
Tabel 3.4 Terapi Medis	56
Tabel 3.5 Analisa Data	58
Tabel 3.6 Rencana Intervensi Keperawatan	61
Tabel 3.7 Implementasi Hari ke-1	65
Tabel 3.8 Evaluasi Hari ke-1	66
Tabel 3.9 Implementasi Hari ke-2	72
Tabel 3.10 Evaluasi Hari ke-2	73
Tabel 3.11 Implementasi Hari ke-3	79
Tabel 3.12 Evaluasi Hari ke-3	80
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Literatur	85
Tabel 5.1 Hasil Pengkajian Skala Nyeri Pre dan Post Terapi <i>Foot Hand Massage</i>	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Sectio Caesarea.....	14
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS)	22
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	22
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	23
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	23
Gambar 3.1 Genogram Keluarga	51
Gambar 4.1 Hasil Pencarian Jurnal.....	87

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	105
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	106
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Hand Massage</i>	107
Lampiran 4 Kuesioner <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	111
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i>	113
Lampiran 6 Surat Izin penelitian	114
Lampiran 7 SAP dan Leaflet	115
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	123
Lampiran 9 Plagiarisme	125