

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi serta dokumentasi pada Ny. EM P2A0 dengan post operasi *sectio caesarea* di ruang Nusa Indah II RSUD Sleman selama tiga hari sejak tanggal 21-23 Desember 2023 dengan pemberian intervensi terapi *foot hand massage* untuk menurunkan nyeri persalinan post operasi *sectio caesarea* diperoleh hasil yaitu, diagnosa keperawatan prioritas pada Ny. EM adalah ketidaknyamanan pasca partum dengan kondisi klinis terkait nyeri post operasi *sectio caesarea*. Implementasi yang dilakukan untuk mengurangi nyeri post *sectio caesarea* selain dengan terapi farmakologi, peneliti juga menggunakan terapi non farmakologi *foot hand massage* sebagai terapi untuk mengurangi nyeri post operasi *sectio caesarea*. Terapi dilakukan 5 jam setelah pemberian injeksi IV ketorolac 30 mg dengan durasi pemijatan selama 20 menit. Hasil evaluasi studi kasus pemberian intervensi non farmakologi *foot hand massage* pada pasien post operasi *sectio caesarea* diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh terapi *foot hand massage* dalam penurunan skala nyeri post operasi *sectio caesarea* setelah diberikan implementasi selama 3 hari yaitu dari skala nyeri 7 dalam kategori nyeri berat menjadi skala nyeri 2 dalam kategori nyeri ringan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan studi kasus, berikut beberapa saran yang dapat disampaikan:

1. Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Terapi *foot hand massage* ini merupakan terapi non farmakologi yang dapat membantu dalam mengurangi nyeri post operasi *sectio caesarea* dan mempercepat proses penyembuhan pasca salin sehingga diharapkan terapi

*foot hand massage* dapat menjadi standar operasional prosedur (SOP) yang berlaku di Rumah Sakit khususnya pada ruang nifas.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Sebagai acuan dan referensi pembelajaran pada mata kuliah Keperawatan Maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan untuk penanganan nyeri menggunakan terapi non farmakologi *foot hand massage* pada ibu post operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya, peneliti melakukan terapi non farmakologi kombinasi yaitu terapi *foot hand massage* dengan terapi realaksasi nafas dalam. Melakukan terapi relaksasi nafas dalam sebelum melakukan terapi *foot hand massage* agar tubuh pasien lebih rileks saat diberikan terapi *foot hand massage* sehingga didapatkan hasil lebih optimal.