

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA Ny.D P₂A₀ PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD SLEMAN**

Apriella Syafura¹, Dwi Yati²
Email: syafuraapriella@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) yaitu tindakan operasi guna mengeluarkan janin melalui melakukan pembuatan sayatan lalu melakukan pembukaan pada dinding uterus serta dinding perut. *World Health Organization* (WHO) menyatakan persalinan *Sectio Caesarea* permasing-masing negara yaitu pada kisaran 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Di RSUD Sleman persalinan dengan menggunakan tindakan operasi *sectio caesarea* di tahun 2021 mencapai 268 pasien. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri terhadap pasien post operasi *section caesarea* di RSUD Sleman. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada 1 pasien kelolaan. Relaksasi genggam jari diberikan 3 jam setelah pemberian obat analgetik. Relaksasi ini dipadukan dengan relaksasi nafas dalam dan menggenggam jari selama 3-5 menit perjari jadi untuk 5 jari membutuhkan waktu kurang lebih 15 menit. **Hasil :** ada pengaruh terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea* selama 3 hari penerapan implementasi yaitu dari skala nyeri 5 dengan kategori nyeri sedang menjadi skala 2 dengan kategori nyeri ringan. **Kesimpulan :** Pemberian terapi relaksasi genggam jari pada pasien post operasi *sectio caesarea* memiliki efektifitas yang signifikan untuk menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Relaksasi Genggam Jari, Nyeri, *Sectio Caesarea*

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF FINGER HOLDING RELAXATION INTERVENTION
REDUCTION OF PAIN IN Mrs. D P2A0 POST OPERATIVE PATIENTS
SECTION CAESAREA AT SLEMAN HOSPITAL**

Apriella Syafura¹, Dwi Yati²
E-mail: syafuraapriella@gmail.com

ABSTRACT

Background : Sectio Caesarea (SC) delivery is an operation to remove the fetus by making an incision and then opening the uterine wall and abdominal wall. The World Health Organization (WHO) states that Sectio Caesarea births per country are in the range of 5-15% per 1000 births in the world. At the Sleman Regional Hospital, deliveries using caesarean section operations in 2021 reached 268 patients. **Destination :** To determine the effect of finger grip relaxation techniques on reducing pain in post-caesarean section surgery patients at Sleman Regional Hospital. **Method :** This research uses a case study method on 1 managed patient. Finger grip relaxation is given 3 hours after administering the analgesic drug. This relaxation is combined with deep breathing relaxation and holding the fingers for 3-5 minutes per finger so for 5 fingers it takes approximately 15 minutes. **Results :** There was an effect of finger grip relaxation therapy on reducing pain in post caesarean section surgery patients during 3 days of implementation, namely from a pain scale of 5 with the moderate pain category to a scale of 2 with the mild pain category. **Conclusion :** Providing finger grip relaxation therapy to post caesarean section surgery patients has significant effectiveness in reducing the pain scale.

Keywords : *Finger Hold Relaxation, Pain, Sectio Caesarea*

¹Student of the Nursing Profession at Jenderal Achmad Yani University,
Yogyakarta

²Nursing Profession Lecturer at Jenderal Achmad Yani University,
Yogyakarta