

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR
HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN DALEM KELURAHAN
TAMANMARTANI KALASAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Trias Wati, S.Kep

223203109

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN DALEM KELURAHAN TAMANMARTANI KALASAN

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Trias Wati, S.Kep

223203109

Yogyakarta, 27 Desember 2023

Pembimbing I



(Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep)

NIDN: 0524038903

Pembimbing II



(Sriyati Sipora, S.Kep, Ners)

NIP: 196908051989112002

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN DENGAN HIPERTENSI
DI DUSUN DALEM KELURAHAN TAMANMARTANI KALASAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 02 Desember 2023

Disusun Oleh:

Trias Wati, S.Kep
223203109

Penguji

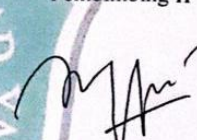


(Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp.Kep., MB) (Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep) (Sriyati Sipora, S.Kep, Ners)
NIDN: 0519078405 NIDN: 0524038903 NIK: 196908051989112002

Pembimbing I



Pembimbing II



Mengetahui

Ka Prodi Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp, Kep.J)

NPP : 2009.13.0027

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Trias Wati

NPM : 223203109

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Di Dusun Dalem Kelurahan Tamanmartani Kalasan.

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah dengan judul tersebut diatas asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua sumber dan referensi terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta karya ilmiah kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Februari 2024



Trias Wati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, tak lupa shalawat serta salam pada Baginda Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien dengan Hipertensi Di Dusun Dalam Kelurahan Tamanmartani Kalasan”

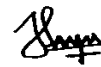
Penulis juga menyadari bahwa penulis hanyalah manusia yang masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Namun harapan penulis dengan adanya karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan orang lain. Dengan ini perkenankanlah penulis untuk menghaturkan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep, selaku pembimbing akademik yang sudah membimbing, memberikan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
4. Sriyati Sipora, S. Kep., Ns, selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini
5. Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp.Kep., MB, selaku penguji yang sudah meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
6. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini
7. Kepada teman-teman seperjuangan Coners Nawasena yang telah membersamai dan menyemangati selama penyusunan karya ilmiah ini

8. Kepada Bapak Pelda La Satu, Ibu Amu Wali dan keluarga yang telah menjadi motivasi, memberikan doa dan semangat peneliti dalam menyusun karya ilmiah ini
9. Kepada Pratu Irfan yang senantiasa kebersamai dan memberikan semangat peneliti selama proses penyusunan karya ilmiah ini
10. *And last*, untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berjuang.

Segala bentuk bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga tujuan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dapat tercapai sesuai yang diharapkan.

Penulis



Trias Wati, S.Kep

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan Penulisan	4
1 Tujuan Umum	4
2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data	5
1 Data Primer	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Hipertensi.....	6
1 Pengertian	6
2 Etiologi	7
3 Faktor Risiko.....	8
4 Klasifikasi Hipertensi	10
5 Tanda dan Gejala.....	11
6 Patofisiologi	11
7 Pathway	13
8 Pemeriksaan Penunjang.....	14
9 Komplikasi.....	15
10 Penatalaksanaan Medis.....	16
B. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	21
C. Konsep Hidroterapi dengan Terapi Rendam Kaki	31
1 Defenisi Rendam Kaki	31
2 Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	32
3 Mekanisme Terapi Rendam Kaki Air Hangat	32
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN DALEM KELURAHAN TAMANMARTANI KALASAN.....	34
A. Pengkajian.....	34
B. Analisa Data.....	42

C. Rencana Keperawatan	45
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	66
A. Cara Mencari Jurnal	66
B. Resume Jurnal	67
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	68
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Analisis Hasil Pengkajian Keperawatan	73
B. Analisis Diagnosa dan Intervensi Keperawatan	74
C. Analisis Implementasi Keperawatan	77
D. Analisis Evaluasi Keperawatan	78
BAB VI PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 3. 1 Pengkajian ADL's.....	39
Tabel 3. 2 Terapi Pasien.....	42
Tabel 3. 3 Analisa Data.....	42
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 3. 5 Implementasi & Evaluasi.....	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	13
Gambar 3. 1 Genogram	35
Gambar 5. 1 Tekanan Sistolik	80
Gambar 5. 2 Tekanan Diastolik	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	92
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	93
Lampiran 4 Lembar Observasi	94
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur.....	95
Lampiran 6 Dokumentasi	97
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme	98

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA