

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan proses keperawatan secara komprehensif kepada pasien meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi tentang asuhan keperawatan pada Ny. S dengan Hipertensi di Dusun Dalem, Kelurahan Tamanmartani, Kalasan dengan penerapan intervensi terapi rendam kaki menggunakan air hangat maka dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Dari hasil pengkajian Ny. S memiliki riwayat hipertensi sejak tiga bulan yang lalu dan mengonsumsi obat rutin amlodipine 10 mg. pasien mengatakan sering pusing, kesemutan pada tangan dan nyeri pada kedua lutut. Pasien sering merasa cemas dengan kondisi kesehatannya ditambah dengan pasien tinggal sendirian. Tekanan darah pasien saat dikaji yaitu 140/90 mmHg.
2. Dari hasil pengkajian penulis menegakkan diagnosa keperawatan yang dialami oleh Ny. S adalah perfusi jaringan tidak efektif, dimana terjadinya peningkatan tekanan darah. Intervensi yang direncanakan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) yang disesuaikan dengan SIKI perawatan sirkulasi yaitu perawatan kaki untuk relaksasi berupa hidroterapi dengan rendam kaki menggunakan air hangat.
3. Hasil dari evaluasi studi kasus selama tiga hari-berturut-turut didapatkan hasil rata-rata tekanan darah sistolik sebelum dilakukan terapi yaitu 138,3 mmHg dan tekanan darah diastolik 88,3 mmHg. Hasil rata-rata tekanan darah sistolik sesudah terapi yaitu 125 mmHg dan tekanan darah diastolik yaitu 80 mmHg. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah

pada pasien. Selain itu, pasien merasa sangat nyaman dan rileks setelah diberikan terapi rendam kaki menggunakan air hangat.

B. Saran

1. Bagi Perawat dan Puskesmas

Agar dapat melakukan pengkajian, menentukan diagnose keperawatan dan memberikan terapi rendam kaki air hangat sebagai salah satu pengobatan non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah kepada para penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah ini menjadi bahan literasi atau referensi untuk memperluas wawasan dan sebagai bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menjadi salah satu terapi yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada masyarakat yang mengalami masalah hipertensi.