

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian yang dilakukan pada 1 responden dengan diagnose medis Hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul yaitu resiko perfusi cerebral tidak efektif.
3. Intervensi nonfarmakologi yang bisa diberikan pada masalah keperawatan resiko perfusi cerebral tidak efektif yaitu intervensi rendam kaki dengan air hangat dan relaksai otot progresif . Terapi ini mampu menurunkan tekanan darah responden. Hasil intervensi yang sudah diberikan menunjukkan hasil bahwa terdapat perbedaan nilai systolic dan diastolic pre dan post pemberian intervensi terapi rendam kaki dengan air hangat dan relaksai otot progresif.
4. Implementasi yang dilakukan pada responden dengan Hipertensi adalah pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat dan relaksai otot progresif.

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan menjadi alternatif atau intervensi non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan pasien dengan hipertensi di Puskesmas.

2. Bagi Institusi/Pendidikan

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan mampu menjadi bahan evaluasi, sumber informasi dan dasar pengetahuan bagi mahasiswa

keperawatan terkait terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diharapkan mampu menambah ilmu serta wawasan pengetahuan untuk pasien yang dapat dimasukkan dalam salah satu kegiatan manajemen hipertensi dan bisa memberikan inovasi baru untuk pasien yang bisa diterapkan di rumah secara mandiri. Diharapkan Klien dapat mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di wilayahnya agar dapat mendapatkan penanganan dalam manajemen hipertensi. Perlu adanya pendampingan untuk meminimalkan resiko luka bakar/tersiram air panas pada lansia.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat memperluas pengetahuan tentang efektivitas rendam kaki menggunakan air hangat dengan kombinasi relaksasi otot progresif untuk menurunkan angka tekanan darah pada penderita hipertensi dan membagikan langsung kepada masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa menjadi landasan yang kuat untuk peneliti selanjutnya.

6. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian KIAN ini diharapkan bisa meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi secara komprehensif.