

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Eldery). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Atmanegara, S. P. W., Suhita, M. B., Nurdina, Suprpto, S. I., & Nurwijayanti. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi*.
- BPS Indonesia. (2020). *Statistik Indonesia 2021*. BPS Indonesia (Vol. 1101001). Retrieved from <https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html> diakses pada 10 Desember 2023
- Devi, R., Parmin, & Nadira. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Arthritis Reumatoid untuk Mengurangi Nyeri Kronis Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat Serei. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), 54–62.
- Dinas Kesehatan DIY. (2021). Rencana Kerja Renja 2021. *Profil Kesehatan DIY 2021*, (6), 85. Retrieved from WWW.DINKES.ACEHPROV.GO.ID diakses pada 10 Desember 2023
- Fadlilah, S., Erwanto, R., Sucipto, A., Anita, D. C., & Aminah, S. (2020). Soak feet with warm water and progressive muscle relaxation therapy on blood pressure in hypertension elderly. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14(3), 1444–1448.
- Fitrianingsih, N. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Rematik Di Sub Unit Rumah Perlindungan Sosial Tresna Werdha Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11, 66–72.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil RISKESDAS 2018*.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.
- Mathavan, J., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180.

<https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121> diakses pada 14 Desember 2023

- Putra, I. G. Y. (2019). Gambaran Gula Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Wana Sraya Denpasar Dan Panti Sosial Wredha Santi Tabanan. *Bali Medika Jurnal*, 6(1), 44–49. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i1.65> diakses pada 17 Desember 2023
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152.
- Sabar, S., & Lestari, A. (2020). Efektifitas latihan progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 09(1), 1–9. Retrieved from [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1736464&val=15523&title=Efektifitas+Latihan+Progressive+Muscle+Relaxation+Terhadap+Penurunan+Tekanan+Darah+Pada+Pasien+Hipertensi+Di+Makassar) diakses pada 10 Desember 2023 diakses pada 15 Desember 2023
- Savitri Gemini, Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, ... Sigalingging, G. (2021). Keperawatan Gerontik (M. Qasim, Ed.). Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=KZJCEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false diakses pada 12 Desember 2023 diakses pada 9 Desember 2023
- Solechah, N., Gresty, Masi, N. M., & Rottie, J. V. (2017). Pengaruh rendam kaki dengan air hangat. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 5, 358–364.
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan Akademi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), 88–102.
- WHO. (2023). Hari Hipertensi Sedunia. Retrieved from <https://www.who.int/southeastasia/news/speeches/detail/world-hypertension-day-2023> diakses pada 17 Desember 2023
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*. <https://doi.org/10.25157/jkg.v1i2.2635>
- Wicaksana, K. E., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490> diakses pada 10 Desember 2023

- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Wurjatmiko, A. T., & Aluddin. (2022). Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Bone Rombo Buton Utara. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 178–182. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2028> diakses pada 15 Desember 2023

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA