

EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DENGAN RESIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA

Vinsensius Anditiya Putra¹, Fajriyati Nur Azizah², Pudji Hastuti³
Email : nanditaputra21@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Depresi merupakan suatu keadaan dimana terdapat gangguan kesehatan pada mental seseorang dibuktikan dengan suasana hati yang tertekan dan hilangnya rasa gairah atau tidak bersemangat, serta mengalami penurunan energi, perasaan bersalah dan diikuti dengan nafsu makan menurun. Gejala depresi, misalnya merasa tidak berguna, tidak ada harapan atau putus asa ini lah yang menyebabkan seseorang bisa melakukan bunuh diri. Sleman menjadi kabupaten dengan angka gangguan mental seperti depresi dan kecemasan yang berlebihan yang paling tinggi di DIY. Salah satu terapi psikologis yang mampu mengeksplorasi alam bawah sadar individu untuk merefleksikan masa lalunya serta hal yang mempengaruhinya pada saat ini dan pada masa depan adalah terapi menggambar.

Tujuan : Memberikan gambaran Efektifitas Penerapan Terapi Menggambar Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Pasien Dengan Resiko Bunuh Diri Di RSJ Grhasia.

Metode : Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi – partisipasi dimana peneliti melakukan pengamatan dan ikut serta dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan kepada 1 pasien.

Hasil : Berdasarkan hasil evaluasi tindakan keperawatan dan terapi menggambar untuk menurun tingkat depresi pada hari pertama didapatkan hasil terjadi penurunan tingkat depresi dari skor 36 menjadi 27, pada hari kedua mengalami penurunan dari skor 28 menjadi 23, dan untuk hari ketiga mengalami penurunan dari 17 menjadi 12.

Kesimpulan : Terapi menggambar untuk menurunkan tingkat depresi dengan resiko bunuh diri selama 3 hari didapatkan hasil adanya penurunan tingkat depresi.

Kata Kunci : Resiko Bunuh Diri, Tingkat Depresi, Terapi Menggambar, Asuhan Keperawatan jiwa

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTING DRAWING THERAPY TO REDUCE THE LEVEL OF DEPRESSION IN PATIENTS WITH SUICIDE RISK AT RSJ GRHASIA

Vinsensius Anditiya Putra⁴, Fajriyati Nur Azizah⁵, Pudji Hastuti⁶
Email : nanditaputra21@gmail.com

ABSTRAK

Introduction : Depression is a condition where there is a person's mental health problems as evidenced by a depressed mood and loss of passion or lack of enthusiasm, as well as experiencing decreased energy, feelings of guilt and followed by decreased appetite. Symptoms of depression, for example feeling useless, hopeless or hopeless, are what cause a person to commit suicide. Sleman is the district with the highest rate of mental disorders such as depression and excessive anxiety in DIY. One psychological therapy that is able to explore an individual's subconscious mind to reflect on their past and the things that influence them now and in the future is drawing therapy.

Objective: As information material for nursing, especially psychiatric nursing, especially in implementing nursing care for patients at risk of suicide.

Method : This design uses a nursing care approach with an assessment approach, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation.

Results: Based on the results of the evaluation of nursing actions and drawing therapy to reduce the level of depression on the first day, the results showed that there was a decrease in the level of depression from a score of 36 to 27, on the second day there was a decrease from a score of 28 to 23, and on the third day there was a decrease from 17 to 12 .

Conclusion: Drawing therapy to reduce the level of depression with the risk of suicide for 3 days resulted in a decrease in the level of depression.

Keywords: Suicide Risk, Depression Level, Drawing Therapy, Mental Nursing Care

⁴ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁵ Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁶ Dosen Profesi Ners Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta