

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan beberapa diagnosa keperawatan. Diagnosa keperawatan prioritas yaitu ketidaknyamanan pasca partum. Dari diagnosa prioritas tersebut maka penulis memberikan terapi non farmakologi (Teknik *Effluerage Massage*). Hasil evaluasi studi kasus yang didapatkan tentang asuhan keperawatan pada pasien post partum spontan, setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa pemberian terapi non farmakologi (Teknik *Effluerage Massage*) dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh tehnik *effluerage massage* terhadap kenyamanan pasca partum dan penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada pasien post partum spontan selama 2 hari penerapan implementasi yaitu dari skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 1.

B. Saran

Berdasarkan analisis dan kesimpulan penulis studi kasus, maka dalam bab ini penulis akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Pasien

Agar dapat menerapkan secara mandiri dirumah, apabila merasakan nyeri maupun ketidaknyamanan pasca partum.

2. Bagi Perawat Dan Rumah Sakit

Agar dapat melakukan pengkajian, menetapkan diagnosa dan memberikan tehnik *effluerage massage* sebagai salah satu intervensi keperawatan sehingga efektifitas *effluerage massage* dapat berjalan secara optimal dalam menurunkan tingkat nyeri dan memberikan kenyamanan pasca partum pada ibu post partum spontan. Perlu adanya pengawasan secara konsisten dalam memberikan tehnik *effluerage massage* sehingga implementasi dan evaluasi dapat dijalankan dengan optimal.

3. Bagi Rumah Sakit

Sebagia bahan acuan dan referensi untuk rumah sakit serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi tenaga kesehatan dalam penanganan nyeri dan memberikan kenyamanan pada ibu post partum spontan di ruang marwa 2 RS Nur Hidayah.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA