

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan pengkajian perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan implementasi dan evaluasi terkait dengan asuhan keperawatan pada Ny. Na dengan *section caesarea* terhadap penerapan terkait dengan penurunan nyeri persalinan post operasi *section caesarea* maka dapat ditarik kesimpulan.

Hasil dari perumusan diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik: prosedur operasi karena adanya luka sayatan di bagian perut. Implementasi yang dilakukan penulis pada diagnosa tersebut adalah teknik relaksasi genggam jari. Hasil evaluasi studi kasus yang didapatkan yaitu setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa teknik relaksasi genggam jari dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh genggam jari terhadap penurunan tingkat nyeri yang terjadi pada pasien post operasi *section caesarea*.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Perawat

Agar dapat memberikan teknik relaksasi genggam jari sebagai salah satu tindakan mandiri perawat untuk mengurangi tingkat nyeri ibu post operasi *section caesarea*.

##### 2. Bagi instansi RSUD Sleman

Sebagai bahan referensi untuk rumah sakit membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) salah satu regulasi terkait dengan relaksasi genggam yang dapat diterapkan dalam intervensi untuk menurunkan rasa nyeri pada pasien post *section caesarea* di RSUD Sleman.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya melakukan kombinasi antara terapi relaksasi genggam jari dengan relaksasi nafas dalam, agar hasilnya lebih efektif.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA