

**PENERAPAN INTERVENSI KETERAMPILAN SOSIAL
PADA PASIEN TN. K DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG
NAKULA SADEWA RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Wahyuni, S.Kep

223203118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI KETERAMPILAN SOSIAL PADA PASIEN TN. K DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG NAKULA SADEWA RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Disusun Oleh:

WAHYUNI, S.Kep
223203118

Penguji

(Fajriyanti Nur A, M.Kep., Sp.Kep.J)
NPP: 2009.13.0027

Pembimbing I

(Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep)
NIDN: 0529098904

Pembimbing II

(Agus Haryanto Widogdo, M.Kep)
NIP: 197605292005011011

Mengetahui,
Pjs. Ketua Prodi Profesi Ners

(Fajriyanti Nur A, M.Kep., Sp.Kep.J)
NPP: 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Wahyuni

NPM : 223203118

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Keterampilan Sosial Pada Pasien Tn. K Dengan Isolasi Sosial Di Ruang Nakula Sadewa Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Januari 2024



Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa dimana telah menyertai dan melimpahkan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN INTERVENSI KETERAMPILAN SOSIAL PADA PASIEN TN. K DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG NAKULA SADEWA RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA”**. Penyusunan Karya Ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Karya Ilmiah ini disusun atas kerjasama dan berkat serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih Kepada:

1. Ibu Fajriyanti Nur Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Bapak Agus Haryanto Widogdo, Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Fajriyanti Nur Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu dan staf pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Orangtua, adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan, Doa dan semangat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang selama ini menimba ilmu bersama-sama dikampus tercinta.
8. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah ini jauh dari kata sempurna.

Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu Keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan Terimakasih.

Yogyakarta, 08 Januari 2023

Penulis



(Wahyuni, S.Kep)

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
1. Data Primer	5
2. Data Sekunder	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Isolasi Sosial	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi.....	6
3. Tanda dan gejala	7
4. Rentang respon.....	10
5. Penatalaksanaan pasien isolasi sosial.....	11
6. Komplikasi	13

7. atofisiologi	14
8. Asuhan keperawatan teoritis	15
9. Diagnosa keperawatan	21
10. Implementasi	25
11. Evaluasi	26
B. Konsep Keterampilan Sosial	27
1. Definisi keterampilan sosial	27
2. Manfaat terapi keterampilan sosial	27
BAB III TINJAUAN KASUS	48
A. Pengkajian	48
1. Identitas Klien	48
2. Alasan Masuk/Faktor Presipitasi	48
3. Faktor Predisposisi	48
4. Pemeriksaan Fisik	49
5. Psikososial	49
6. Status Mental	51
7. Kebutuhan Perencanaan Pulang	52
8. Mekanisme Koping	53
9. Masalah Psikososial Dan Lingkungan	53
B. Analisa Data	56
C. Rencana Keperawatan	58
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	61
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	77
A. Cara Mencari Jurnal	77
B. Resume Jurnal	79
1. Pendahuluan	79
2. Metode penelitian	80
3. Hasil analisis	80
4. Pembahasan	80
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	81
BAB V PEMBAHASAN	83
A. Gambaran Hasil Observasi	83
1. Gambaran kasus	83

2. Gambaran hasil Intervensi	84
B. Pembahasan.....	86
1. Pengkajian.....	86
2. Diagnosis.....	87
3. Intervensi.....	88
4. Implementasi.....	88
5. Evaluasi.....	93
BAB VI PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
D. Rekomendasi.....	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	102

Daftar Tabel

Tabel 2. 1 Tanda Gejala Mayor Isolasi Sosial	9
Tabel 2. 2 Tanda Gejala Minor Isolasi Sosial	10
Tabel 2. 3 Rentang Respon Isolasi Sosial	10
Tabel 2. 4 Patofisiologi Isolasi Sosial	14
Tabel 2. 5 Diagnosa Keperawatan	21
Tabel 2. 6 SOP SST 1	28
Tabel 2. 7 SOP SST 2	33
Tabel 2. 8 SOP SST 3	38
Tabel 2. 9 SOP SST 4	45
Tabel 3. 1 Terapi Medis	54
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Darah dan kultur	55
Tabel 3. 3 Analisa Data	56
Tabel 3. 4 Rencana Keperawatan	58
Tabel 3. 5 Implementasi Keperawatan Hari-1	61
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan Hari-2	66
Tabel 3. 7 Implementasi Keperawatan Hari-3	71
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Tanda Gejala Mayor	84
Tabel 5. 2 Hasil Observasi Tanda Gejala Minor	85

Daftar Gambar

Gambar 3. 1 Genogram.....	49
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal	78

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Daftar Lampiran

Lampiran 1.1 Absensi Bimbingan Dosen	102
Lampiran 1.2 Absensi Bimbingan CI	103
Lampiran 1.3 Kuesioner Pre test.....	104
Lampiran 1.4 Kuesioner Post Test.....	105
Lampiran 1.5 Bukti Pembayaran	106
Lampiran 1.6 Surat Izin Studi Kasus	107
Lampiran 1.7 Hasil Plagiarisme.....	138

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

**PENERAPAN INTERVENSI KETERAMPILAN SOSIAL PADA PASIEN
TN. K DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANG NAKULA SADEWA
RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**

INTISARI

Wahyuni¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Agus Haryanto Widogdo³
Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
Email: Wahyunigraciaginting09@gmail.com: Tel: 089648745767

Latar Belakang: Isolasi sosial dengan kata lain merupakan ketidak mampuan individu untuk berinteraksi dengan orang lain, yang disebabkan oleh pikiran negatif. Jika isolasi sosial tidak ditangani dengan baik hal ini dapat menurunkan produktivitas individu dan memberikan beban pada keluarga atau masyarakat. Pasien dengan isolasi sosial mengalami keadaan seperti kesulitan untuk memulai pembicaraan, lebih banyak diam, menarik diri dari lingkungan, pandangan selalu menunduk, kontak mata kurang, merasa tidak aman berada di dekat orang lain, berbicara singkat dan sepele, merasa tidak berguna, ekspresi datar. Dampak dari perilaku isolasi sosial seringkali tidak dijadikan prioritas untuk segera ditangani karena dirasa tidak mengganggu secara nyata namun apabila isolasi sosial tidak ditangani akan mengakibatkan risiko perubahan persepsi sensori seperti halusinasi dapat menimbulkan depresi sehingga muncul rasa ingin bunuh diri.

Tujuan: Untuk mengetahui penurunan tanda gejala isolasi sosial dengan terapi keterampilan sosial pada pasien di Ruang Nakula Sadewa Rumah Sakit Jiwa Grhasia.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimental, berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi terapi keterampilan sosial terdapat 4 sesi dan dilakukan selama tiga hari dengan waktu 30 menit setiap sesi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur penurunan isolasi sosial pada pasien menggunakan lembar observasi diadopsi dari buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), dinilai dari tanda gejala mayor (subyektif) dan minor (obyektif).

Hasil: Hasil dari intervensi menunjukkan adanya penurunan tanda gejala isolasi sosial pasien. Pada hari pertama sebelum dilakukan intervensi terapi keterampilan sosial didapatkan nilai 100% pada tanda gejala mayor dan 80% pada tanda gejala minor (pasien mengalami isolasi sosial). Setelah dilakukan terapi keterampilan sosial selama 3 hari tanda gejala isolasi sosial mengalami penurunan pada tanda gejala minor yaitu 70%.

Kesimpulan: penerapan terapi keterampilan sosial pada Tn. K dapat menurunkan tanda gejala isolasi sosial pada pasien.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Penurunan isolasi sosial, Terapi keterampilan sosial

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF SOCIAL SKILLS INTERVENTIONS IN TN
PATIENTS. K WITH SOCIAL ISOLATION IN NAKULA SADEWA
ROOM GRHASIA MENTAL HOSPITAL YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Wahyuni¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Agus Haryanto Widogdo³
Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
Email: Wahyunigraciaginting09@gmail.com; Tel: 089648745767

Background: Social isolation is in other words an individual's inability to interact with others, caused by negative thoughts. If social isolation is not handled properly, it can decrease individual productivity and put a burden on families or communities. Patients with social isolation experience circumstances such as difficulty initiating speech, more silence, withdrawal from the environment, always looking down, less eye contact, feeling insecure around others, speaking briefly and as necessary, feeling useless, flat expression. The impact of social isolation behavior is often not made a priority to be treated immediately because it is not considered disturbing in real terms, but if social isolation is not treated it will result in the risk of changes in sensory perceptions such as hallucinations can cause depression so that suicidal feelings arise.

Objective: To determine the decrease in signs of social isolation with social skills therapy in patients in the Nakula Sadewa room of Grhasia Mental Hospital.

Method: The research design used was quasi-experimental, based on inclusion and exclusion criteria. The social skills therapy intervention had 4 sessions and was conducted over three days with 30 minutes each session. The instrument used to measure the decrease in social isolation in patients using observation sheets was adopted from the Indonesian Nursing Diagnosis Standard (IDHS) book, assessed from major (subjective) and minor (objective) symptom signs.

Results: Results of the intervention showed a decrease in signs of symptoms of social isolation patients. On the first day before the social skills therapy intervention, 100% was scored on major symptom signs and 80% on minor symptom signs (patients experiencing social isolation). After social skills therapy for 3 days, the symptoms of social isolation decreased in minor symptoms by 70%.

Conclusion: the application of social skills therapy to Mr. K may decrease the symptoms of social isolation in patients.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Penurunan isolasi sosial, Terapi keterampilan sosial

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta