

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

FIKRI RAMADHAN

223203121

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 10 Januari 2024

Disusun Oleh:

Fikri Ramadhan, S.Kep

NPM: 223203121

Mengetahui

Penguji

Pembimbing I

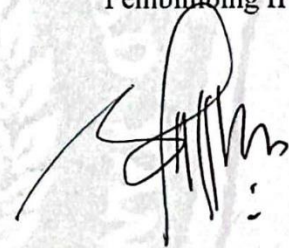
Pembimbing II



(Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN: 05-1002-8502

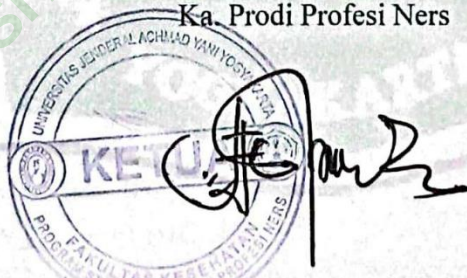


Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 05-0108-7601



Wresni Hidayati, S.Tr.Kep., Ns
NIP: 197608091998032003

Ka. Prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009-13-0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa universitas jenderal achmad yani yogyakarta:

Nama : Fikri Ramadhan
NPM : 223203121
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kesehatan
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul di atas adalah asli hasil saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ilmiah ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 22 Februari 2024



Fikri Ramadhan

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas godean”. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep. Ns.,MPH. Selaku dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., S.p.Kep.J_selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Wresni Hidayati, S.Tr.Kep., Ns selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Seluruh Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu Ny. R
9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XIX yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.

11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 10 Desember 2023

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Keluarga	6
1. Definisi Keluarga	6
2. Tipe Keluarga.....	6
3. Ciri Keluarga.....	8
4. Peran Keluarga.....	8
5. Fungsi Keluarga	8
6. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	10
B. Konsep Hipertensi.....	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Etiologi Hipertensi	11
3. Klasifikasi Hipertensi.....	13
4. Manifestasi Klinik Hipertensi	13
5. Patofisiologi Hipertensi.....	14
6. Pathway Hipertensi	16
7. Pemeriksaan penunjang Hipertensi	17
8. Komplikasi Hipertensi	18
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18

C. <i>Foot Massage</i>	20
1. Definisi foot massage.....	20
2. Tujuan foot massage	20
3. Indikasi foot massage.....	20
4. Kontra Indikasi <i>foot massage</i>	20
5. Prosedur foot massage	20
D. Pengkajian keperawatan	22
BAB III TINJAUAN KASUS	25
1. Pengkajian genogram dan komposisi keluarga	25
2. Pengkajian Ecomap Keluarga	27
3. Pengkajian Attachment (Hubungan Kasih Sayang/Keluarga)	28
4. Pengkajian Persepsi keluarga tentang kesejahteraan keluarga	33
5. Pengkajian dengan 5 kunci pertanyaan (<i>Five key questions</i>)	36
6. Pemeriksaan fisik	37
7. Pengkajian Psikososial	46
ANALISA DATA	47
RENCANA KEPERAWATAN	52
IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN	55
BAB IV ANALISA JURNAL	60
A. Strategi pencarian jurnal	60
B. Resume Jurnal	61
C. Resume Imrad	61
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Aplikasi Jurnal pada kasus	65
B. Hasil implementasi.....	67
C. Pembahasan.....	68
D. Kelemahan Penelitian.....	71
BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	16
Gambar 2.2 Prosedur Terapi Foot Massage	21
Gambar 3.1 Genogram.....	26
Gambar 3.2 Ecomap Keluarga	28
Gambar 3.3 gambar Family Attachment	32
Gambar 4.1 Strategi pencarian jurnal.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut.....	13
Tabel 2.2 Diagnosa keperawatan yang mungkin muncul.....	24
Tabel 3.1 Tingkat Kemandirian Keluarga	36
Tabel 5.1 Grafik Tekanan Darah	67
Tabel 5.2 Hasil Observasi Tekanan Darah	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 3 Informed Consent	79
Lampiran 4 Ethical Clearance	80
Lampiran 5 Dokumentasi.....	81
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	82
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	83
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarism	86

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA