

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN**

Fikri Ramadhan <sup>1</sup>, Sujono Riyadi <sup>2</sup>, Wresni

Email: [Fidanyozt21@gmail.com](mailto:Fidanyozt21@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di seluruh dunia yang perlu segera diatasi. Menurut organisasi kesehatan dunia, tekanan darah tinggi mempengaruhi 22 % populasi dunia dan 39 % di Asia Tenggara. Hipertensi memerlukan perhatian khusus dan penanganan yang komprehensif, mulai dari tindakan preventif, profilaksis, kuratif, dan rehabilitasi.

**Tujuan:** Memberikan terapi pijat refleksi kaki kepada Ny. R dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Godean untuk mengetahui perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian terapi.

**Metode:** Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *random sampling*. Peneliti melakukan terapi pijat refleksi kaki pada salah satu klien dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Godean I selama 3 kali pertemuan. Terapi pijat refleksi kaki dilakukan secara manual selama 30 menit, pemeriksaan tekanan darah dilakukan sebelum tindakan dan selang 10 menit setelah Tindakan.

**Hasil:** Dari penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata tekanan darah sebelum diberikan Tindakan terapi adalah 217/115 mmHg, kemudian tekanan darah setelah diberikan Tindakan terapi adalah 212/114 mmHg. Dari hasil tersebut didapatkan rata-rata penurunan tekanan darah adalah 5/1 mmHg.

**Kesimpulan:** Pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

**Kata Kunci:** Terapi Pijat Refleksi; Hipertensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta