

**PENERAPAN INTERVENSI “TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK PERMAINAN KARTU TAK”
TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI PADA
PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA
GRHASIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

LINTANG ATHALA, S.Kep

223203124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN COVER

**PENERAPAN INTERVENSI “TERAPI AKTIVITAS
KELOMPOK PERMAINAN KARTU TAK”
TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI PADA
PASIEEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA
GRHASIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

LINTANG ATHALA, S.Kep

223203124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI "TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK PERMAINAN KARTU TAK" TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapkan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh

Lintang Athala, S.Kep

NPM: 223203124

Yogyakarta, 04 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 0514058301

Mamat Supri Rohmat, S.Kep., Ners

NIP: 197007071990021001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI "TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK PERMAINAN KARTU TAK" TERHADAP KEMAMPUAN SOSIALISASI PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 11 Januari 2024

Disusun Oleh:

Lintang Athala, S.Kep

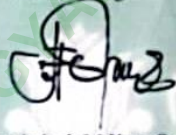
NPM: 223203124

Penguji I



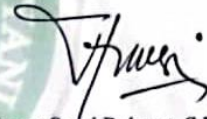
Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN: 05-2909-8904

Pembimbing I



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 05-1405-8301

Pembimbing II



Mamat Supri Rohmat, S.Kep.,Ns
NIP: 197007071990021001

Mengetahui

Pjs. Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NPP: 2009.13.0027

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lintang Athala

NPM : 223203124

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Intervansi “Terapi Aktivitas Kelompok Permainan Kartu TAK” Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis akhir ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Lintang Athala

NPM. 223203124

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Penerapan Intervensi “Terapi Aktivitas Kelompok Permainan Kartu Tak Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.ret.nat.apr.Triana,S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners , Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasihat, dan motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
5. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing akademik yang telah sabar, mendukung, tekun, tulus, ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Mamat Supri Rohmat, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang telah sabar, mendukung, tekun, tulus, ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kepada kedua orangtua yaitu ayahanda Slamet Priyono dan ibunda Tusmiah yang sangat penulis cintai yang senantiasa mendoakan, memotivasi, dan mendukung secara penuh baik secara finansial, kebaikan hati, kesabaran dan pengorbanan selama penulis mengikuti perkuliahan hingga saat ini.
9. Kepada adik tercinta Harun Ar-Rasyid yang senantiasa mendoakan, memotivasi penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
10. Kepada Teman-teman Ners angkatan XX selaku rekan seperjuangan selama 1 tahun menempuh pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
11. Kepada Tn.K, Tn.W dan Tn.S yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan pada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya.
12. Seluruh pihak belum disebutkan yang telah memberikan motivasi serta semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 04 Januari 2024

Peneliti



Lintang Athala, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Isolasi Sosial	7
1. Pengertian Isolasi Sosial.....	7
2. Etiologi Isolasi Sosial.....	7
3. Patopsikologi Isolasi Sosial.....	9
4. Rentang Respon Sosial	10
5. Pohon Masalah Isolasi Sosial	11
6. Tanda dan Gejala Isolasi Sosial.....	12
7. Komplikasi Isolasi Sosial	13
8. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan Isolasi Sosial	13
9. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis	14
B. Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS) dengan Kartu TAK	25
1. Pengertian Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS)	25

2. Terapi Aktivitas Kelompok Sosial dengan Kartu TAKS	25
3. Jenis Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)	26
4. Komponen Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS)	26
5. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok Sosial (TAKS)	27
6. Prosedur Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok Menggunakan Kartu TAKS	27
BAB III TINJAUAN KASUS	30
A. Pengkajian	30
B. Diagnosa Keperawatan	33
C. Rencana Intervensi Keperawatan	35
D. Implementasi Keperawatan	36
E. Evaluasi Keperawatan	38
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisa Jurnal	40
A. Cara Mencari Jurnal	40
B. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	41
C. Resume Jurnal	43
D. Aplikasi Jurnal pada Kasus	45
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Pembahasan	51
B. Implikasi	59
C. Hambatan	60
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Patopsikologi Isolasi Sosial	9
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Kemampuan Sosialisasi	38
Tabel 3.2 Evaluasi kemampuan Sosialisasi	39
Tabel 4.1 Kata Kunci Pencarian Artikel	40
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
Tabel 4.3 SOP TAK Sosialisasi	46
Tabel 4.4 Observasi Pre-Test Kemampuan Sosialisasi.....	48
Tabel 4.5 Observasi Post-Test Kemampuan Sosialisasi	49
Tabel 5.1 Kemampuan sosialisasi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	10
Gambar 2.2 Pohon Masalah	11
Gambar 4.1 Pencarian Artikel.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi	68
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	69
Lampiran 3 Genogram	96
Lampiran 4 Pre-Test dan Post-Test Kemampuan Sosialisasi	99
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	115

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA