

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
APPENDIKTOMI DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Sherly Yashinta Sameni¹ Retno Sumiyarrini²

Email: sherlyyas@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Post Appendiktomi merupakan kondisi seseorang yang telah menjalani operasi apendisitis. Proses pemulihan post appendiktomi menyebabkan nyeri akibat insisi sehingga diperlukan manajemen nyeri untuk mengurangi skala nyeri menggunakan relaksasi genggam jari sebagai terapi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri atau dengan bantuan orang lain. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus yang dilakukan kepada satu orang responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan tanpa adanya kelompok pembandingan. Perlakuan intervensi relaksasi genggam jari selama 3 hari dengan frekuensi 1x/hari dengan durasi 15-20 menit di setiap perlakuan dan menggunakan skala *Visual Analog Scale* (VAS) untuk pengukuran skala nyeri. **Hasil:** Berdasarkan hasil evaluasi terdapat penurunan skala nyeri dari hari ke-1 hingga hari ke-3 pasien pulang. Hasil penurunan skala nyeri yang cukup signifikan dengan skala nyeri awal 6 menjadi skala nyeri akhir 1 setelah dilakukan implementasi relaksasi genggam jari selama 3 hari. **Kesimpulan:** Relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi dibuktikan ketika pelaksanaan relaksasi terjadi pergerakan otot di abdomen sehingga titik-titik tempat keluar masuknya energi di ujung jari akan memberikan stimulant reflek yang diteruskan ke otak sehingga penyumbatan di jalur energi menjadi lancar menyebabkan nyeri yang dirasakan semakin berkurang.

Kata Kunci: Nyeri, Post Appendiktomi, Genggam Jari, *Visual Analoga Scale* (VAS)

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION INTERVENTION TO
REDUCE PAIN SCALE IN POSTOPERATIVE APPENDECTOMY PATIENTS
IN THE DAHLIA ROOM OF YOGYAKARTA CITY HOSPITAL**

Sherly Yashinta Sameni¹ Retno Sumiyarrini²

Email: sherlyyas@gmail.com

ABSTRACT

Background: Post Appendectomy is a condition of someone who has undergone appendicitis surgery. The post-appendectomy recovery process causes incisional pain so pain management is needed to reduce the scale of pain using finger grip relaxation as a non-pharmacological therapy that can be done independently or with the help of others. **Objective:** This study aims to determine the effect of finger grip relaxation on reducing pain scale in postoperative appendectomy patients in the Dahlia Room of Yogyakarta City Hospital. **Methods:** This research is a case study conducted on one respondent in accordance with the inclusion and exclusion criteria set without a comparison group. Finger grip relaxation intervention treatment for 3 days with a frequency of 1x / day with a duration of 15-20 minutes in each treatment and using the Visual Analog Scale (VAS) scale for pain scale measurement. **Results:** Based on the evaluation results, there was a decrease in the pain scale from day 1 to day 3 the patient went home. The results of a significant decrease in the pain scale with an initial pain scale of 6 to a final pain scale of 1 after the implementation of finger grip relaxation for 3 days. **Conclusion:** Relaxation of the finger grip can reduce the scale of pain in postoperative appendectomy patients proven when the implementation of relaxation occurs muscle movement in the abdomen so that the points where energy comes in and out at the fingertips will provide reflex stimulants that are passed to the brain so that blockages in energy pathways become smooth causing pain to be felt less.

Keywords: Pain, Post Appendectomy, Finger Hold, Visual Analoga Scale (VAS)

¹Student of Ners Profession, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Professional Lecturer of Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta