

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada Nn. D pengkajian yang dilakukan menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*) dengan diagnose masalah yang di angkat nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, resiko infeksi dan nyeri akut sebagai diagnose utama maka dilakuakan implementasi manajemen nyeri selama 3 hari dengan frekuensi 1x/hari dengan durasi 20 menit menggunakan terapi non farmakologi relaksasi genggam jari dan evaluasi akhir terdapat penurunan skala nyeri pada Nn D ditandai dengan skala nyeri awal 6 menjadi skala nyeri akhir 1, pasien mampu mobilisasi, merasa lebih nyaman dan rileks, mampu melakukan terapi secara mandiri dan pada hari ke 2 pasien diperbolehkan untuk pulang. Sehingga dapat disimpulkan pada penelitian ini terdapat pengaruh penerapan intervensi relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post opearsi appendiktomi di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga mampu memahami dan dapat menerapkan relaksasi genggam jari di rumah terutama ketika mengalami nyeri atau pada saat tertentu sesuai dengan fungsi sentuhan dari masing-masing jari.

2. Bagi Perawat dan Pelayanan Kesehatan

Hasil studi kasus ini menjadi salah satu teknik yang dapat diberikan kepada pasien sebagai manajemen nyeri dan pendamping analgetic yang dapat dilakukan kapan saja dan oleh siapa saja secara mudah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini menjadi infomasi pentingnya terapi non farmakologi sebagai pengganti atau pendamping terapi farmakologi yang dapat di lakukan oleh siapa saja, kapan saja dan penelitian ini menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dengan memilih subjek yang berbeda atau selain operasi appendiktomi atau responden dengan perbandingan.