

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP SKALA NYERI PADA TN. H DENGAN POST
OPERASI APPENDIKTOMI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

ANDI RIANI SAPITRI

223203126

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI PADA TN. H DENGAN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Januari 2024

Disusun Oleh:

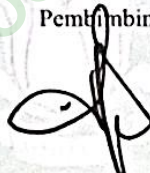
Andi Riani Sapitri, S.Kep
223203126

Penguji



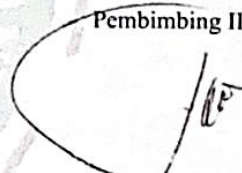
(Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep., MB)
NIDN : 05-0202-8201

Pembimbing I



(Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep)
NIDN : 05-2403-8903

Pembimbing II



(Dwi Purnomo, S.Kep., Ns)
NIP : 197908132006040101

Mengetahui,
Ka. Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
(NPP. 2006.03.0027)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Andi Riani Sapitri

NPM : 223203126

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Skala Nyeri Pada Tn. H Dengan Post Operasi
Appendiktomi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Desember 2023

The image shows an official stamp of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the university's name in Indonesian. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Andi Riani Sapitri, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia- Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Tn. H Dengan Post Operasi Appendiktomi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Feryanto, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasihat, dan motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari., M.Kep, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Dwi Purnomo, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik atas bimbingan, nasihat maupun saran yang telah diberikan selama penulis menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan

memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
9. Teman-teman saya yang tercinta dan tersayang, selaku teman seperjuang saya yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta suport dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Ners angkatan XIX selaku rekan seperjuangan selama 1 tahun menempuh pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
11. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan pada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 31 Desember 2023

Penulis,



Andi Riani Sapitri, S.Kep

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Apendisitis	6
1. Definisi Apendisitis	6
2. Etiologi Apendisitis.....	6
3. Klasifikasi Apendisitis.....	7
4. Manifestasi Apendisitis	7
5. Komplikasi Apendisitis	8
6. Pemeriksaan Penunjang Apendisitis.....	8
7. Penatalaksanaan Apendisitis	9
8. Patofisiologi.....	10
9. Pathway	11
B. Konsep Nyeri	12
1. Definisi Nyeri	12
2. Etiologi Nyeri	12
3. Klasifikasi Nyeri.....	12
4. Faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	13
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	15
6. Pengukuran derajat Nyeri	19
C. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	21
1. Definisi Teknik Relaksasi Genggam Jari	21
2. Tujuan Relaksasi Genggam Jari	22
3. Manfaat Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	22
4. Mekanisme Teknik Relaksasi Genggam Jari	22

5. Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan	24
1. Pengkajian Keperawatan	24
2. Diagnosa Keperawatan	26
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB III TINJAUAN KASUS	34
A. Penkajian Keperawatan	34
B. Diagnosa Keperawatan	48
C. Intervensi Keperawatan	49
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV TEKNIK PENCARIAN DAN ANALISIS JURNAL	62
A. Cara mencari jurnal	62
B. Resume Jurnal	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal	64
D. Metode Studi Kasus	66
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Analisis Hasil Pengkajian Keperawatan	69
B. Analisis Hasil Diagnosa Keperawatan	70
C. Analisis Hasil Intervensi Keperawatan	71
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan	72
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	75
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SDKI, SLKI dan SIKI.....	29
Tabel 3.1 Kemampuan ADL'S	43
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	46
Tabel 3.3 Hasil USG	46
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Thorax	46
Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan Elektrokardiogram.....	47
Tabel 3.6 Terapi Yang Diberikan.....	47
Tabel 3.7 Analisa data.....	47
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 3.9 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4.1 Definisi Operasional	68
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran Skala Nyeri	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analogue Scale	20
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale.....	20
Gambar 2.3 Numeric Rating Scale.....	20
Gambar 2.4 Visual Alalogue Scale	21
Gambar 3.1 Genogram	36
Gambar 4.1 Screen Shoots EBN	58
Gambar 5.1 Grafik hasil pengukuran skala nyeri.....	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	81
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3 Ethical Clearance	84
Lampiran 4 Alat Ukur	85
Lampiran 5 Inform Consent	89
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian	92
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	98
Lampiran 8 Bukti Pembayaran.....	99
Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarisme.....	100