

## BAB VI

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan proses keperawatan secara komprehensif kepada klien meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi tentang penerapan intervensi pada Ny.M dengan nyeri di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman dengan penerapan intervensi teknik relaksasi benson maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil pengkajian Ny. M memiliki luka bekas post op, pasien mengatakan nyeri ketika bergerak, nyeri seperti nyut-nyut, nyeri didaerah bawah perut, skala nyeri 8 dan nyeri terus menerus. Dan klien diberikan analgesik ketorolax 2gr/8 jam.
2. Dari hasil pengkajian penulis menegakkan diagnosa keperawatan yang dialami oleh Ny.M adalah nyeri akut, di mana nyeri terjadi karena adanya luka bekas post op sc sebelumnya. Intervensi yang direncanakan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) yang disesuaikan dengan SIKI mengajarkan teknik non farmakologi yaitu terapi teknik relaksasi benson.
3. Hasil dari evaluasi studi selama tiga hari berturut-turut didapatkan hasil intensitas nyeri klien mengalami penurunan sebelum dilakukan terapi teknik relaksasi benson yaitu skala 8 masuk dalam kategori berat sesudah terapi menjadi skala nyeri 2 masuk dalam kategori nyeri ringan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi teknik relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri pada klien post partum *sectio*

*caesarea*. Selain itu klien merasa sangat rileks selama melakukan terapi teknik relaksasi benson.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Perawat dan Rumah Sakit**

Agar dapat memberikan terapi teknik relaksasi benson sebagai salah satu pengobatan non-*farmakologi* dalam mengurangi nyeri post partum *section caesarea* dan mempercepat proses pemulihan dan diharapkan dapat menjadi standar operasional prosedur (SOP) yang berlaku di Rumah Sakit khususnya ruang nifas.

### **2. Bagi Instansi Pendidikan**

Diharapkan karya ilmiah ini menjadi bahan literasi atau referensi untuk memperluas wawasan dan sebagai bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan pada peneliti selanjutnya, melakukan terapi non-*farmakologi* dengan mengombinasikan terapi Teknik relaksasi benson dengan terapi non-*farmakologi* lainya seperti terapi aroma terapi sehingga tubuh pasien lebih rileks saat diberikan terapi Teknik relaksasi benson sehingga hasilnya dapat lebih maksimal.