

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN *RANGE OF MOTION* PADA TN. H DENGAN STROKE
DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

KARUNI DIANITA ISLAMI, S.Kep

NPM : 223203129

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN *RANGE OF MOTION* PADA TN. H DENGAN STROKE DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

KARUNI DIANITA ISLAMI, S.Kep

NPM : 223203129

Yogyakarta, 8 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



(Retno Sumiyarrini, M.Med., Ed)

NIDN : 05-1708-8302



(Yosie Amylia, S.Kep., Ns)

NIP : 19850503 200902 2006

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN *RANGE OF MOTION* PADA TN. II DENGAN STROKE DI RUANG DAHLIA RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 8 Januari 2023

Oleh :

KARUNI DIANITA ISLAMI, S.Kep

NPM : 223203129

Penguji

(Ike Wuri Winahyu S, Ns., M.Kep)

NIDN : 05-2403-8903

Pembimbing I

(Retno Sumiyarrini, M.Med., Ed)

NIDN : 05-1708-8302

Pembimbing II

(Yosie Amylia, S.Kep., Ns)

NIP : 19850503 200902

2006

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners

Fairiyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NPP : 2009.13.0027

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karuni Dianita Islami, S.Kep

NPM : 223203129

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Latihan *Range Of Motion* Pada Tn. H Dengan Stroke Di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil intervensi, pemikiran dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 8 Januari 2024



Karuni Dianita Islami, S.Kep

NPM : 223203129

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, yang telah mencurahkan cinta dan karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta kita selaku umatnya. Atas izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Intervensi Latihan *Range Of Motion* Pada Tn. H dengan Stroke di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta”. KIAN ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners dan memperoleh gelar Ners Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta periode 2023.

Penyusunan KIAN ini saya banyak mendapatkan, bimbingan, bantuan, saran dan dukungan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Maka melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, s.si., M. Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Retno Sumiyarrini, M.Med., Ed sebagai pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberi arahan dan bimbingan dalam perbaikan untuk kesempurnaan KIAN ini.
5. Yosie Amylia, S.Kep., Ns sebagai pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberi arahan dan bimbingan dalam perbaikan untuk kesempurnaan KIAN ini
6. Ike Wuri Winahyu S, Ns., M.Kep sebagai penguji yang telah memberikan saran dan masukan hingga terselesainya KIAN ini.

7. Seluruh dosen program studi profesi ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Mama dan bapak tercinta yang selalu mendoakan, menjadi inspirasi, memberikan penyemangat dalam motivasi dan dukungan selama saya menyelesaikan Pendidikan.
9. Kakak-kakaku, adikku dan ponakan tercinta yang selalu mendoakan dan menjadi sumber motivasi dalam proses perkuliahan ini.
10. Kepada teman-teman kuliah seperjuangan Angkatan XX namanya tidak dapat disebutkan satu per satu terimakasih atas bantuan yang telah kalian berikan selama menjalankan pendidikan baik suka maupun duka.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah turut membantu dalam menyelesaikan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih terdapat berbagai kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat membawa manfaat untuk semua orang dan terus dikembangkan baik oleh penulis sendiri ataupun penulis yang lain serta menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 8 Januari 2024



Karuni Dianita Islami
NPM : 223203129

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	5
D. Tehnik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Stroke	6
1. Pengertian Stroke.....	6
2. Etiologi Stroke	6
3. Faktor Risiko Stroke	8
4. Tanda dan Gejala Stroke	10
5. Pathway	12
6. Pathophisiologi Stroke.....	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
8. Penatalaksanaan Medis.....	15
B. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	15
1. Pengertian ROM.....	15

2. Klasifikasi ROM.....	16
3. Tujuan ROM.....	16
4. Indikasi ROM	17
5. Kontraindikasi ROM	17
6. Standar Prosedure Operasional Keperawatan.....	18
C. Konsep Kekuatan Otot	20
1. Pengertian Kekuatan Otot.....	20
2. Mengukur Kekuatan Otot	20
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	21
BAB III TINJAUAN KASUS	32
A. Pengkajian.....	32
B. Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan	52
C. Rencana Keperawatan	54
D. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi.....	59
BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	99
A. Cara Mencari Jurnal	99
1. Registerasi Dengan Menggunakan PICO	99
2. Database.....	99
3. Kata Kunci	99
B. Hasil Pencarian Jurnal dan Seleksi Studi	99
C. Resume Jurnal	100
1. Judul artikel	100
2. <i>Author</i>	100
3. Pendahuluan (<i>Introduction</i>).....	100
4. Metode Penelitian (<i>Method</i>).....	101
5. Hasil Analisis (<i>Result Analysis</i>)	101
6. Pembahasan (<i>Discussion</i>).....	102
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	103
1. Rencana Penerapan Jurnal Pada Kasus	103
2. Prosedure Tindakan (SOP)	103
E. Metode Studi Kasus	106

1. Rancangan Studi Kasus	106
2. Subjek.....	106
3. Tempat dan Waktu.....	106
4. Analisa Data dan Penyajian Data	106
5. Etika Studi Kasus.....	107
BAB V PEMBAHASAN	108
A. Analisa Pengkajian dan Diagnosa Keperawatan.....	108
B. Analisa Hasil Implementasi dan Evaluasi Latihan <i>Range Of Motion</i>	111
BAB VI PENUTUP	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3. 1 Balance Cairan.....	37
Tabel 3. 2 <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	39
Tabel 3. 3 Pressure Ulcer	40
Tabel 3. 4 Penilaian <i>Morse Falls Scale</i> (MFS)	42
Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Lab Darah Rutin	44
Tabel 3. 6 Hasil Pemeriksaan Urin Lengkap.....	45
Tabel 3. 7 Hasil pemeriksaan MSCT Head.....	46
Tabel 3. 8 Terapi Obat	47
Tabel 3. 9 Terapi Obat Saat Pulang.....	51
Tabel 3. 10 Analisa Data	52
Tabel 3. 11 Rencana keperawatan Pada Pasien Tn. H	54
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1.....	59
Tabel 3. 13 Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2.....	67
Tabel 3. 14 Evaluasi Keperawatan Hari Ke-3.....	76
Tabel 3. 15 Evaluasi Keperawatan Hari Ke- 4.....	84
Tabel 3. 16 Evaluasi Keperawatan Hari Ke-5.....	92
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Literatur	99
Tabel 4. 3 Standar Prosedure Operasional Latihan ROM.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Screenshot Proses Pencarian Jurnal	100
--	-----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5. 1 Perkembangan Kekuatan Otot Pada Pasien Tn. H.....	111
---	-----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal EBN	122
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	129
Lampiran 3 Standar Prosedure Operasional Latihan <i>Range Of Motion</i>	132
Lampiran 4 Lembar Observasi	135
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	136
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	137
Lampiran 7 Keterangan Layak Etik Penelitian	138
Lampiran 8 Leaflet	139
Lampiran 9 Cek Plagiarisme	141