

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN *RANGE OF MOTION* PADA
TN. H DENGAN STROKE DI RUANG DAHLIA
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Karuni Dianita Islami¹, Retno Sumiyarrini²
E-mail : karunidianitaislami23@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Stroke menjadi penyebab kematian nomor dua secara global dan termasuk penyakit yang mengalami kecacatan nomor tiga. Stroke merupakan gangguan pada sistem saraf yang disebabkan karena adanya penyumbatan dan pendarahan. Salah satu keluhan pada pasien stroke yaitu hemiparesis, dimana penanganan yang tepat yaitu dengan latihan *Range Of Motion* (ROM). Latihan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot.

Tujuan : Untuk mengetahui peningkatan kekuatan otot dengan terapi non farmakologi latihan *range of motion*.

Metode : Studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan dan rancangan pre test – post tes. Sampel dalam studi kasus ini 1 orang. Intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut dengan pemberian satu kali sehari selama 10 – 15 menit, dan pengukuran kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT).

Hasil : Data sebelum dilakukan tindakan latihan ROM pasif kekuatan otot tangan kanan dan kaki kanan 5, tangan kiri 3 dan kaki kiri 4. Setelah dilakukan tindakan latihan ROM pasif mengalami peningkatan yaitu kekuatan otot kaki dan tangan kanan 5, kaki kiri 5 dan tangan kiri 4.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan latihan ROM pasif pada pasien stroke

Kata Kunci : Stroke, Latihan *Range Of Motion*, Kekuatan Otot

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF RANGE OF MOTION EXERCISE INTERVENTION IN
TN. H WITH STROKE IN THE DAHLIA ROOM
RSUD YOGYAKARTA CITY**

Karuni Dianita Islami¹, Retno Sumiyarrini²
E-mail : karunidianitaislami23@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is the second leading cause of death globally and the third leading cause of disability. Stroke is a disorder of the nervous system caused by blockage and bleeding. One of the complaints in stroke patients is hemiparesis, where the right treatment is Range Of Motion (ROM) exercise. ROM exercises can increase muscle strength.

Objective: To determine the increase in muscle strength with non-pharmacological therapy of range of motion exercises.

Methods: Case study with nursing care process approach and pre test - post test design. The sample in this case study was 1 person. Interventions were carried out for five consecutive days with administration once a day for 10 - 15 minutes, and measurement of muscle strength using Manual Muscle Testing (MMT).

Results: Data before the action of passive ROM exercises the muscle strength of the right hand and right foot 5, left hand 3 and left foot 4. After the action of passive ROM exercises has increased, namely the muscle strength of the feet and right hand 5, left foot 5 and left hand 4.

Conclusion: There is an effect of increasing muscle strength before and after passive ROM training in stroke patients.

Keywords: Stroke, Range Of Motion Exercise, Muscle Strength

¹Student of Nursing Profession, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Profession, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta